

Protetor solar

O que são?

Os protetores solares são produtos cosméticos destinados a protegerem a pele contra a radiação UV.

A sua correta utilização pode prevenir dos malefícios causados pela radiação solar. Em Portugal, compete ao INFARMED, I.P. regular e fiscalizar estes produtos, com o objetivo de garantir a proteção da saúde pública.



O eritema

A exposição aos raios UV do sol provoca uma vermelhidão na pele, o eritema. O eritema é uma queimadura real, causada pela exposição excessiva à radiação ultravioleta (UVA e UVB) que causa uma ação agressiva e inflamatória na pele.

O FPS é uma menção obrigatória que tem como função ajudar a escolher o produto certo para uma determinada exposição solar e para cada tipo de pele.

FPS
(fator de proteção solar)



O Fator de Proteção Solar (FPS/SPF) é um fator que nos permite prever a proteção que um produto fornece ao utilizador nas condições previstas de uso.

Se, num utilizador exposto ao sol, o eritema surgir ao fim de 10 minutos, no caso de estar a usar um fator de proteção 30 o eritema só irá surgir ao fim de 300 minutos.

O nível de exposição tolerado, depende das características do indivíduo e varia com vários fatores incluindo a idade, a hora da exposição e o tom da pele.

O que deve verificar quando compra um protetor solar?



Leia atentamente as instruções de utilização antes de aplicar o produto.



Respeite o prazo de validade, ou de utilização após abertura, e não o aplique caso verifique alterações ao nível do seu aspeto ou cheiro.



*Informação obrigatória em português

Instruções de utilização: Seja generoso com a sua pele; espalhe o equivalente a uma mão cheia - esta quantidade é suficiente para cobrir os braços, pernas, tronco, pescoço e face; Não esqueça os pés e debaixo dos braços; reaplique a cada 2 horas especialmente se entrou na água ou suou; use um FPS adequado

Advertências: Não guarde o protetor solar para o ano seguinte; use no mínimo um FPS de 30; os protetores solares são fundamentais para evitar os malefícios das radiações UV.

Evite a exposição solar entre as 11:00 e as 17:00 e consulte as restantes recomendações na página do SNS 24