

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF)</b> O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciadas para a consulta médica.	
<b>DCI / Dosagem</b>	Ibuprofeno 400 mg
<b>Classe farmacológica</b>	9. Aparelho locomotor / 9.1. Anti-inflamatórios não esteroides / 9.1.3. Derivados do ácido propiónico
<b>Condição de Dispensa EF</b>	Dores de intensidade ligeira a moderada (dor reumática e muscular, dores nas costas, nevralgia, enxaqueca, dor de cabeça, dor de dentes, dores menstruais) febre e sintomas de constipação e gripe
<b>Via de administração</b>	Administração oral
<b>Versão/data de aprovação</b>	<b>Versão 3 aprovada a 04/05/2021</b>

**FATORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:**

- 1- Idade
- 2- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
- 3- Gravidez e amamentação
- 4- Medicação concomitante
- 5- Comorbilidades
- 6- Eventual medicação tomada para a dor (qual e quando)

**CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO (ou CONFIRMAÇÃO DO DIAGNÓSTICO INDICADO PELO DOENTE)**

- 7- Sintomatologia (duração/intensidade)
- 8- Localização da dor

**CONDIÇÕES de Dispensa EF**

- Dores de intensidade ligeira a moderada (dor reumática e muscular), dores nas costas, nevralgia, enxaqueca, dor de cabeça, dor de dentes, dismenorreia), febre e sintomas de constipação e gripe
- Idade superior a 12 anos

**CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:**

- Idade inferior a 12 anos
- Sintomas há mais de 7 dias (Dores) e/ou há mais de 3 dias (Febre)
- Incerteza no diagnóstico
- Hipersensibilidade à substância ativa, aos excipientes ou a AINE's
- Qualquer das patologias ou situações, indicados no anexo
- Indivíduos a tomar os medicamentos indicados no anexo
- Toma de algum medicamento para dores/febre nas últimas 4-6 horas
- Doente imunodeprimido
- Dor persistente há mais de 5 dias
- Febre há mais de 3 dias

**SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA "EF" DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:**

Dosagem Máxima: 400 mg por dose unitária

Dose Máxima Diária: 1200 mg

Posologia: 400 mg até 3 vezes por dia, preferencialmente após as refeições para melhorar a tolerabilidade do medicamento e reduzir a probabilidade de problemas gastrointestinais.

Duração máxima do tratamento: até 7 dias para dores e 3 dias para febre

**Recomendações:**

Devem ser prestadas as informações necessárias à correta administração das diferentes formas farmacêuticas do medicamento, que constam no Folheto Informativo.

- Não ingerir bebidas alcoólicas durante o tratamento
- Utilizar a menor dose eficaz durante o menor período de tempo necessário para controle dos sintomas

**CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS**

**REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA**

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia – Anexo Ibuprofeno 400 mg</b>	
<b>DCI</b>	Ibuprofeno 400 mg
<b>Classe farmacológica</b>	9. Aparelho locomotor / 9.1. Anti-inflamatórios não esteroides / 9.1.3. Derivados do ácido propiónico
<b>Condição de Dispensa EF</b>	Dores de intensidade ligeira a moderada (dor reumática e muscular, dores nas costas, nevralgia, enxaqueca, dor de cabeça, dor de dentes, dores menstruais), febre e sintomas de constipação e gripe
<b>Via de administração</b>	Administração oral
<b>Informação adicional à dispensa</b>	<p><b>O Ibuprofeno é um anti-inflamatório não esteroide.</b>  <b>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico o tipo de dor, por já ter diagnóstico médico prévio (por exemplo, enxaqueca, dor reumática) ou pela localização da dor (por exemplo, dor de costas, dor de dente).</b>  <b>Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, analisar se a situação se enquadra nos tipos de dor abaixo descritas. Caso existam dúvidas relativamente ao diagnóstico ou ao tipo de dor, o farmacêutico deverá reencaminhar para o médico.</b></p> <p><b>- Dores de intensidade ligeira a moderada</b></p> <p><b>- Dor reumática:</b> dor local ou generalizada, com inflamação e incapacitação física, temporária ou progressiva, dor e calor nas articulações, edema, rigidez matinal (dificuldade para movimentar as articulações ao acordar de manhã), fraqueza muscular.</p> <p><b>- Dor muscular:</b> dor relacionada com a tensão, sobrecarga excessiva ou lesão muscular por exercício ou trabalho fisicamente desgastante.</p> <p><b>- Dores de costas:</b> tensão muscular ou rigidez localizada na região das costas. Considerada dor aguda com duração inferior a 4 semanas, subaguda com duração entre 1 a 3 meses ou crónica com mais de 3 meses de duração.</p> <p><b>- Nevralgia:</b> Sintoma doloroso associado a lesões de nervos periféricos, sem causa aparente.</p> <p><b>- Enxaqueca:</b> dor de cabeça recidivante, pulsátil e intensa que habitualmente afeta um lado da cabeça, embora possa afetar ambos. A dor começa de repente e pode ser precedida ou acompanhada de sintomas visuais, neurológicos ou gastrointestinais. Pode surgir em qualquer idade, mas começa geralmente em pessoas entre os 10 e os 30 anos de idade, sendo mais frequente nas mulheres do que nos homens.</p> <p><b>- Cefaleia:</b> poderá ter causalidade variada (perturbações nos olhos nariz, garganta, dentes, ouvidos ou hipertensão) e pode provocar uma dor pulsátil na cabeça (geralmente de manhã e piora ao longo do dia) ou uma dor mantida e moderada sobre os olhos ou a nuca, ou então uma sensação de pressão forte que pode acompanhar a dor. Esta pode abranger toda a cabeça e por vezes irradiar para a nuca até aos ombros.  <u>No caso de o farmacêutico, pela sua análise suspeitar de cefaleias provocadas por hipertensão, deverá medir a tensão arterial e se esta estiver fora dos valores normais (90-140 mm Hg) deverá reencaminhar o doente para o médico.</u></p> <p><b>- Dor de dentes:</b> dor localizada a dor propriamente dita e pode incluir dor em torno do dente ou na gengiva. A dor causada pela dor de dentes pode ser intensa e esporádica, latejante, ou moderada, mas constante. Caso exista infeção associada deverá ser reencaminhado para o médico.</p> <p><b>- Dismenorreia:</b> dor abdominal provocada pelas contrações uterinas, que surgem durante a menstruação.  <u>Tendo em conta que o ibuprofeno, tal como outros AINEs pode mascarar os sintomas das infeções, cabe ao farmacêutico reencaminhar o utente para o médico se considerar que se trata de uma infeção.</u></p> <p><b>- Febre:</b> o ibuprofeno 400 mg, poderá ser utilizado para alívio da febre há menos de 3 dias associada a constipação e gripe ou a outras situações. Na prática considera-se a existência de febre quando o indivíduo apresenta temperatura corporal superior a 37°C.</p> <p><b>- Gripe:</b> Doença aguda viral que afeta predominantemente as vias respiratórias. O vírus é transmitido através de partículas de saliva de uma pessoa infetada, expelidas sobretudo através da tosse ou de espirros, mas também por contato direto, por exemplo, através das mãos.  <u>No adulto, a gripe manifesta-se por início súbito de mal-estar, febre alta, dores musculares e articulares, dores de cabeça e tosse seca. Pode também ocorrer inflamação dos olhos.</u></p> <p><b>- Constipação:</b> A constipação é uma infeção respiratória ligeira, do trato superior, de ocorrência vulgar e frequente. O agente etiológico não é único, existindo cinco famílias diferentes de vírus capazes de a originar. Caracteriza-se por coriza (corrimento nasal), garganta irritada, podendo ocorrer tosse, obstrução nasal, espirros,</p>

	diminuição do olfato e paladar, rouquidão e voz nasalada, assim como febre, geralmente baixa nos adultos.
<b>Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada o Ibuprofeno 400 mg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gravidez e/ou amamentação</li> <li>- Úlcera ativa, úlcera péptica recorrente / hemorragia (dois ou mais episódios distintos de ulceração ou hemorragia comprovada) colite ulcerosa, doença de Crohn</li> <li>- Hemorragia ou perfuração gastrointestinal, relacionada com terapêutica anterior com AINE's;</li> <li>- Insuficiência cardíaca grave, insuficiência renal ou hepática</li> <li>- Broncospasmo, antecedentes de asma, rinite, urticária, edema angioneurótico ou associados ao uso de ácido acetilsalicílico ou outros AINE's.</li> <li>- Alterações da coagulação (com tendência para aumento de hemorragia), hemorragia cerebrovascular ou outra hemorragia ativa;</li> <li>- Colite ulcerosa, doença de Crohn</li> <li>- Hipersensibilidade ao ibuprofeno ou a outros AINE's</li> <li>- Hipertensão arterial não controlada, doença isquémica cardíaca estabelecida, doença arterial periférica, e/ou doença cerebrovascular</li> <li>- Desidratação significativa (causada por vômitos, diarreia ou ingestão insuficiente de líquidos);</li> <li>- Lúpus Eritematoso Sistémico (LES) ou outras doenças autoimunes.</li> <li>- Distúrbio congénito do metabolismo da porfirina (por ex. porfiria intermitente aguda).</li> <li>- Alcoolismo crónico (14-20 bebidas/semana ou mais)</li> <li>- Doentes com problemas na produção de células sanguíneas de causa desconhecida</li> </ul>
<b>Interações medicamentosas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lítio;</li> <li>- Inibidores da recaptção da serotonina</li> <li>- Metotrexato</li> <li>- Glicósidos cardíacos (digoxina);</li> <li>- Diuréticos,</li> <li>- Inibidores da IECA;</li> <li>- Antagonista da Angiotensina II (AAIL)</li> <li>- Outros anti hipertensores</li> <li>- Colestiramina</li> <li>- Ciclosporina</li> <li>- Inibidores seletivos da ciclooxigenase-2;</li> <li>- Ácido acetilsalicílico (doses baixas)</li> <li>- Corticosteroides</li> <li>- Anticoagulantes, agentes antiagregantes plaquetários; Ticlopidina:</li> <li>- Aminoglicosídeos; quinolonas,</li> <li>- Ginkgo Biloba</li> <li>- Mifepristona</li> <li>- Tacrolimus</li> <li>- Zidovudina</li> <li>- Inibidores CYP2C9</li> <li>- Antidiabéticos orais (sulfonilureias)</li> <li>- Probenecida ou sulfimpirazona</li> <li>- Fenitoína</li> </ul>
<b>Referências</b>	<p>- RCM's dos seguintes medicamentos: Brufen 400 mg (comprimidos e grânulos); Dimidon; Faspic 400 mg; Fenpic 400mg; Ib-U-ron; Ibuprofeno Farnoz; Ibuprofeno Mer; Ibuprofeno Zentiva; Norcetctan 400 mg; Nurofen 400 mg; Nurofen Zavance; Spidifen (comprimidos e grânulos); Trifene 400 mg comprimidos e comprimidos revestidos por película; Zafen</p> <p><a href="http://www.infopedia.pt/\$constipacao.jsessionid=nn8EDo3sPpXRj5Eky++9AQ">http://www.infopedia.pt/\$constipacao.jsessionid=nn8EDo3sPpXRj5Eky++9AQ</a></p> <p><a href="http://www.merckmanual.net/?id=93&amp;cn=878">http://www.merckmanual.net/?id=93&amp;cn=878</a></p> <p><a href="http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian">http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian</a></p> <p><a href="http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/enciclopedia+da+saude/ministeriosaude/doencas">http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/enciclopedia+da+saude/ministeriosaude/doencas</a></p> <p><a href="http://www.mhra.gov.uk/Howweregulate/Medicines/Licensingofmedicines/Legalstatusandclassification">http://www.mhra.gov.uk/Howweregulate/Medicines/Licensingofmedicines/Legalstatusandclassification</a></p>