

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF) O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciada para a consulta médica.	
DCI / Dosagem	Mebeverina (200 mg)
Classe farmacológica	6. Aparelho digestivo / 6.4 Antiespasmódicos
Condição Dispensa EF	Tratamento sintomático do Síndrome do Intestino Irritável (SII)
Via de administração	Administração oral
Versão/data de aprovação	Versão 1 aprovada a 18/12/2019

FATORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:

- 1 – Idade
- 2 – Hipersensibilidade às substâncias ativas ou aos excipientes
- 3 – Gravidez e amamentação
- 4 - Sintomatologia (duração/intensidade)
- 5 - Eventual medicação tomada para os sintomas apresentados (qual e quando)
- 6- Comorbilidades

CARATERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO (ou confirmação de diagnóstico indicado pelo utente):

- 6-Sintomatologia (duração, intensidade, situação aguda ou recorrente)
- 7-Causa(s) do(s) sintomas
- 8-Viagem recente
- 9-Febre

CONDIÇÕES Dispensa EF

- Tratamento sintomático do Síndrome do Intestino Irritável (SII)
- Idade igual ou superior a 10 anos

CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:

- Primeira vez a experienciar os sintomas
- Incerteza no diagnóstico
- Hipersensibilidade à substância ativa e aos excipientes
- Qualquer das patologias ou situações, indicadas no anexo
- Hemorragia rectal ou sangue nas fezes
- Perda de peso não intencional e inexplicável
- Anemia
- História familiar de cancro do colon/intestino, doença celíaca ou doença inflamatória do intestino
- Febre
- Idade superior a 50 anos e experienciar estes sintomas pela primeira vez
- Utilização recente de antibióticos

SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA “EF” DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

Dosagem Máxima: 200 mg

Dose Máxima Diária: 2 cápsulas

Posologia: 1 cápsula, 2 vezes por dia, uma de manhã e outra à noite

Duração máxima do tratamento: Ver anexo - Depende do controlo da sintomatologia

Recomendações:

- As cápsulas não devem ser mastigadas.
- Devem ser deglutidas inteiras com quantidade suficiente de água.
- Aconselhar o utente a consultar o médico se, após 2 semanas, existirem novos sintomas, ou se os sintomas já existentes piorem ou não melhorarem.

CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS

REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF) – Anexo Mebeverina	
DCI/Dosagem	Mebeverina (200 mg)
Classe farmacológica	6. Aparelho digestivo / 6.4 - Antiespasmódicos
Condição Dispensa EF	Tratamento sintomático do Síndrome do Intestino Irritável (SII)
Via de administração	Administração oral
Informação adicional à dispensa	<p>A mebeverina é um antiespasmódico, musculotropo, com ação direta no músculo liso do trato gastrointestinal, proporcionando alívio dos espasmos sem afetar a motilidade normal do intestino. Dado que esta ação não é mediada pelo sistema nervoso autónomo, os efeitos indesejáveis anticolinérgicos típicos não se manifestam.</p> <p>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico que se trata da situação em que o medicamento é indicado, por já ter diagnóstico médico prévio.</p> <p>Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, analisar se a situação se enquadra nos tipos de sintomas abaixo descritos. Caso existam dúvidas, o farmacêutico deverá reencaminhar para o médico.</p> <p>Síndrome do Intestino Irritável (SII): é uma perturbação da mobilidade de todo o trato gastrointestinal que provoca dor abdominal, obstipação, diarreia, sensação de gás e distensão abdominal, na ausência de uma causa orgânica detetável. É vulgarmente, conhecida como “colite nervosa”, “colite espástica (seca ou húmida)”, “cólon irritável” ou “doença funcional do intestino”. Esta perturbação apresenta períodos de crise.</p> <p>Sintomas: Dor abdominal, localizada geralmente, na parte inferior do abdómen, frequentemente desencadeada pela ingestão de alimentos e aliviada pela defecação ou emissão de gases, alteração na frequência, forma ou consistência das fezes (obstipação e/ou diarreia); distensão e sensação de gás abdominal; sensação de evacuação incompleta e presença de mucosidade nas fezes.</p> <p>Causas: Alimentação, stress/ansiedade, hipersensibilidade intestinal, proliferação bacteriana excessiva no intestino delgado. Os períodos de stress e de conflito emocional que provocam depressão ou ansiedade exacerbam com frequência as crises do síndrome do intestino irritável.</p> <p>No Síndrome do Intestino Irritável (SII), o utente apresenta dor ou desconforto abdominal pelo menos três vezes por mês nos últimos três meses na ausência de outra doença ou lesão que possa explicar essa dor.</p> <p>O utente deverá ser reencaminhado para o médico, se:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Duração dos sintomas seja superior a 2 dias sem existência de diagnóstico prévio - O utente refira que é uma recorrente e que ainda não foi referenciada ao médico - Sangue nas fezes - Emagrecimento não intencional - Perda de apetite - Sintomas noturnos - Febre - A causa dos sintomas suscite dúvidas ao farmacêutico <p>A duração do tratamento não é limitada e deve ser ajustada às necessidades do doente, de modo a assegurar um controlo adequado da sintomatologia. Após um período de várias semanas quando o efeito desejado for alcançado, a dose pode ser reduzida gradualmente.</p> <p><u>Deverão ser dadas as seguintes recomendações adicionais ao utente na dispensa do medicamento:</u></p> <p>1- Aconselhar o utente a consultar o médico se, após 2 semanas, existirem novos sintomas, ou se os sintomas já existentes piorarem ou não melhorarem.</p>

	<p>2- Medidas não farmacológicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - A diminuição do stress, o repouso e o exercício físico podem contribuir para a redução da frequência e severidade dos sintomas. - Alterações na dieta, eliminando alimentos que agravam os sintomas (leite e derivados, gorduras, café, álcool e bebidas gaseificadas). - A ingestão de fibra (quer na dieta, quer em suplementos), todavia, pode aumentar a flatulência; - Alimentos ricos em fibra: pães e cereais que contêm farelo ou grão inteiro, vegetais crus (cenoura, brócolos) e frutos (maçã, banana).
Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada o/a Mebeverina	<ul style="list-style-type: none"> - Hipersensibilidade às substâncias ativas ou a qualquer um dos componentes; - Íleo paralítico - Gravidez/possibilidade de gravidez - Perda de peso não intencional e inexplicável - Anemia - Hemorragia rectal ou sangue nas fezes - Febre - Se alguém da sua família tiver sido diagnosticado com cancro do colon/intestino, doença celíaca ou doença inflamatória do intestino - Idade superior a 50 anos e experienciar estes sintomas pela primeira vez - Utilização recente de antibióticos
Interações medicamentosas	Não estão descritas interações medicamentosas
Referências	<ul style="list-style-type: none"> - RCM's dos medicamentos consultados a 31/05/2019: Duspatal Retard (Portugal) http://app7.infarmed.pt/infomed/detalhes.php?med_id=2889&dci=&nome_comer=ZHVzcGF0YWw=&dosagem=&cnpem=&chnm=&forma_farmac=&atc=&disp=&estado_aim=&pesquisa_titular=&cft=&grupo_produto=&pagina=1 e Colofac; Duspatalin (Reino Unido) http://www.mhra.gov.uk/spc-pii/index.htm?ldcService=SS_GET_PAGE&nodeId=%3C%25%3D+nodeId+%25%3E&searchFiled=mebeverine&SubmitSearch=Search - Síndrome do intestino irritável (SII), consultado a 31/05/2019 no link: https://www.msmanuals.com/pt-pt/casa/distúrbios-digestivos/síndrome-do-intestino-irritável-sii/síndrome-do-intestino-irritável-sii?query=SINDROME COLON IRRITAVEL - Irritable bowel syndrome (IBS), consultado a 31/05/2019 no link: https://www.nhs.uk/conditions/irritable-bowel-syndrome-ibs/ - Site da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia (SPG), consultado a 31/05/2019 no link: https://www.spg.pt/ - Protocolo da DCI Floroglucinol + Simeticone, consultado a 31/05/2019 no link: https://www.infarmed.pt/documents/15786/79990/Floroglucinol_Simeticone_2016_04_15.pdf/ec52563f-f8bf-4b03-ad91-8f87c4549ddf