

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF)</b> O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciadas para a consulta médica.	
<b>DCI / Dosagem</b>	Triamcinolona (55 µg/dose)
<b>Classe farmacológica</b>	14. Medicamentos usados em afeções otorrinolaringológicas/ 14.1 Produtos para aplicação nasal 14.1.2 Corticosteroides
<b>Condição Dispensa EF</b>	Tratamento da rinite alérgica sazonal, em adultos
<b>Via de administração</b>	Administração Nasal
<b>Versão/data de aprovação</b>	Versão 1 aprovada a 07/12/2018

**FATORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:**

- 1- Idade
- 2- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
- 3- Gravidez e amamentação
- 4- Medicação concomitante
- 5- Eventual medicação tomada (qual e quando)
- 6- Comorbilidades

**CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO (ou CONFIRMAÇÃO DO DIAGNÓSTICO INDICADO PELO DOENTE)**

- 7- Sintomatologia (duração/intensidade; situação aguda ou recorrente)
- 8- Causa(s) do(s) sintoma(s)

**CONDIÇÕES de Dispensa EF**

- Tratamento da rinite alérgica sazonal, em adultos
- Idade igual ou superior a 18 anos.

**CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:**

- Idade inferior a 18 anos
- Incerteza do diagnóstico
- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
- Qualquer uma das patologias ou situações indicadas no anexo
- Se os sintomas não melhorarem após 2 semanas de tratamento
- Tratamento prévio com triamcinolona sem resultados
- Sintomatologia para encaminhamento

**SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA "EF" DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:**

Dosagem Máxima: 55 µg/dose  
Dose Máxima Diária: 2 aplicações em cada narina, 110 µg por narina por dia (220 µg no total)  
Posologia:  
Dose inicial recomendada: duas pulverizações em cada narina, uma vez por dia.  
Dose de manutenção: quando se atingir o controlo dos sintomas a dose será de uma pulverização em cada narina, uma vez por dia  
Duração máxima do tratamento: ver anexo  
Informação e recomendações de utilização:

**CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS**

**REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA**

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia – Anexo Triamcinolona</b>	
<b>DCI</b>	Triamcinolona (55 µg/dose)
<b>Classe farmacológica</b>	14. Medicamentos usados em afeções otorrinolaringológicas/ 14.1 Produtos para aplicação nasal 14.1.2 Corticosteroides
<b>Condição Dispensa EF</b>	Tratamento da rinite alérgica sazonal, em adultos
<b>Via de administração</b>	Administração Nasal
<b>Informação adicional à dispensa</b>	<p><b>O acetono de triamcinolona é um derivado mais potente da triamcinolona e é cerca de 8 vezes mais potente que a prednisona. Embora o mecanismo preciso da ação antialérgica dos corticosteroides seja desconhecido, estes são muito eficazes no tratamento das doenças alérgicas no homem.</b></p> <p><b>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico que se trata de rinite alérgica, por já ter diagnóstico médico prévio.</b></p> <p><b>Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, analisar se os sintomas se enquadram numa das situações de rinite alérgica abaixo descritas. Caso existam dúvidas relativamente ao diagnóstico ou ao tipo de rinite, o farmacêutico deverá encaminhar para o médico.</b></p> <p><b><u>Prevenção e tratamento de rinite alérgica, em adultos</u></b></p> <p><b>- Rinite alérgica:</b> é uma reação alérgica às partículas que o ar transporta (em regra pólen e ervas, mas por vezes bolores, pós e pêlos de animais). A rinite alérgica pode ser sazonal ou perene.</p> <p><b>Sintomas:</b> espirros, ardor, comichão, nariz com comichão e entupido, corrimento nasal, ardor cutâneo, irritação nos olhos e olhos lacrimejantes. Os olhos podem inflamar-se (conjuntivite).</p> <p><b>- Rinite alérgica sazonal:</b> é uma alergia ao pólen também denominada de “febre dos fenos” ou polinose. As estações do pólen variam consideravelmente nas diversas regiões de um mesmo país. Acontece, por vezes, que a alergia sazonal é causada por esporos de fungos.</p> <p><b>A triamcinolona é indicada neste tipo de rinite, rinite alérgica sazonal.</b></p> <p><b>- Rinite alérgica perene:</b> é uma alergia que pode ser causada por vários agentes como ácaros do pó da casa, penas, pêlo animal ou bolor. Apresenta sintomas semelhantes aos da rinite alérgica sazonal, que variam, porém, de intensidade, geralmente de forma imprevisível, durante todo o ano. No entanto não é habitual o indivíduo ter conjuntivite.</p> <p><b>Mesmo que os sintomas apresentados pelo utente se enquadrem no acima descrito, o farmacêutico deverá encaminhar o utente para o médico se a gravidade/intensidade dos sintomas assim o justificarem.</b></p> <p><b>1. Na dispensa do medicamento ao utente deverão também ser prestadas as seguintes recomendações:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A posologia deve ser individualizada e reduzida à dose mínima necessária para manter um controlo eficaz dos sintomas</li> <li>- Poderá ser necessário 3 a 4 dias de tratamento contínuo para a melhoria dos sintomas.</li> <li>- Deve recorrer ao médico caso não se verifique uma melhoria dos sintomas dentro de 2 semanas.</li> <li>- O utente deve ser aconselhado a efetuar na farmácia uma reavaliação 1 semana após o início do tratamento.</li> <li>- O tratamento da rinite sazonal deve, se possível, ser iniciado antes da exposição aos alérgenos.</li> <li>- Por vezes, pode ser necessário o tratamento concomitante com outros fármacos para controlar os sintomas oculares causados pela alergia.</li> <li>- Uma vez obtido o efeito clínico pretendido, normalmente ao fim de 1-2 semanas, a dose de manutenção deve ser reduzida até à quantidade mínima necessária para controlo dos sintomas.</li> </ul> <p><b>2. Na dispensa do medicamento devem ser prestadas as seguintes recomendações não farmacológicas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afastamento dos alérgenos, tabaco, ar poluído,</li> <li>- Evitar o agente causador da reação alérgica</li> </ul> <p>No caso de ser o pólen o fator desencadeante desta reação, deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter as portas e janelas de casa fechadas, especialmente em dias quentes ou ventosos;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar o ar condicionado do carro em vez de abrir as janelas;</li> <li>• Usar a máquina de secar roupa em vez de estender a roupa na rua;</li> <li>• Usar óculos escuros com proteção lateral;</li> <li>• Evitar idas ao campo ou a parques, privilegiando os passeios à beira-mar;</li> <li>• Evitar plantas floridas dentro de casa.</li> </ul> <p>No caso de serem os ácaros os fatores desencadeantes, deve manter a casa livre de pó, eliminar as alcatifas e tapetes e controlar a Humidade:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar limpar o pó com espanadores e bater carpetes;</li> <li>• Utilizar material de colchoaria e tecidos feitos com fibras sintéticas. Forrar o colchão e a almofada com um plástico;</li> <li>• Pulverizar trimestralmente o quarto de dormir com spray acaricida apropriado</li> </ul> <p>No caso de serem os pelos dos animais os fatores desencadeantes, deve evitar o contacto com os animais, mantendo-os fora de casa;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Em todos os casos, recomenda-se a lavagem das fossas nasais com soro fisiológico ou soluções salinas como as de água do mar esterilizada</li> <li>- Não fumar e evitar ambientes com fumo, pó ou partículas no ar;</li> <li>- A lavagem das fossas nasais com soro fisiológico ou água do mar esterilizada</li> <li>- Arejar o ambiente com a abertura das janelas da casa e entrada do sol por algumas horas em todos os compartimentos da casa ou, pelo menos, no quarto de dormir</li> </ul> <p><b>Informação ao utente sobre a prevenção da rinite alérgica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar limpar o pó com espanadores e bater carpetes</li> <li>- Utilizar panos húmidos ou aspirar</li> <li>- Evitar ambientes com fumo e pó</li> <li>- Evitar dormir com as janelas abertas</li> <li>- Evitar passear pelo campo na altura da polinização</li> <li>- Não ter animais domésticos com pêlos ou penas</li> <li>- Retirar carpetes e alcatifas dos quartos de dormir</li> <li>- Utilizar material de colchoaria e tecidos feitos com fibras sintéticas. Forrar o colchão e a almofada com um plástico</li> <li>- Pulverizar trimestralmente o quarto de dormir com spray acaricida apropriado</li> <li>- Evitar exposição aos cheiros fortes de perfumes, produtos de limpeza, principalmente em aerossóis</li> <li>- Se possível evitar deixar plantas dentro de casa</li> </ul> <p><b>Instruções de utilização:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Agitar o frasco suavemente antes de cada utilização.</li> <li>2- Para usar o inalador, tape uma das narinas com o dedo, segure o frasco na vertical e introduza o aplicador na outra narina até ser confortável.</li> <li>3- Inspire suavemente pelo nariz, com a boca fechada. Enquanto faz isto pressione o aplicador para libertar uma dose.</li> <li>4- Expire através da boca.</li> <li>5- Repita os passos 2 e 3 para a mesma narina (se necessário) e para a outra narina.</li> </ol>
<b>Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada o/a Triamcinolona</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes;</li> <li>- Gravidez e/ou amamentação;</li> <li>- Infecções nas vias respiratórias ou seios nasais, ou em caso de desenvolvimento de infeção fúngica causada por <i>Candida albicans</i> durante o tratamento;</li> <li>- Lesão recente ou cirurgia nasal, ou ulceração nasal;</li> <li>- Suspeita de perturbações da função suprarrenal;</li> <li>- Doentes com alteração na visão (aumento da pressão intraocular, glaucoma e/ou cataratas);</li> <li>- Uso de outros corticosteroides administrados por outras vias.</li> </ul>
<b>Interações medicamentosas</b>	<p>Não se conhecem interações com outros medicamentos.</p>
<b>Referências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Resumos das Características dos medicamentos: Nasacort e Triamcinolona Sanofi</li> <li>- Manual MSD [internet]. Rinite. [Consultado a 25/07/2017]. Disponível em: <a href="http://www.manualmerck.net/?id=195&amp;cn=1674">http://www.manualmerck.net/?id=195&amp;cn=1674</a></li> <li>- Manuila L, Manuila A, <i>et al.</i> Dicionário médico. 3ª Edição. Paris, França: Masson Éditeur; 1999</li> <li>- Micromedex® (electronic version), Truven Health Analytics information. [Acedido a 16/05/2017]. Disponível em: <a href="http://www.micromedexsolutions.com/">http://www.micromedexsolutions.com/</a></li> <li>- Seidman, Michael D. <i>et al</i>; Clinical Practice Guideline: Allergic Rhinitis; Virginia; American Academy of Otolaryngology—Head and Neck Surgery Foundation 2014</li> <li>- Nunes J, Simón A. Corticosteroides intranasais. Considerações sobre os eu uso. e-Publicação. Centro de informação do</li> </ul>

	<p>Medicamento. Ordem dos Farmacêuticos. 2017. [acedido a 18/10/2017] Disponível em: <a href="http://www.ordemfarmaceuticos.pt/fotos/publicacoes/cim_e_publicacoes_corticosteroides_intranasais_com_imagem_copia_213976037359b810bada2eb.pdf">http://www.ordemfarmaceuticos.pt/fotos/publicacoes/cim_e_publicacoes_corticosteroides_intranasais_com_imagem_copia_213976037359b810bada2eb.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• DRUGDEX® System (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. [acedido a 18/10/2017]</li><li>• Baxter K. ed. Stockley's Drug Interactions, 9th ed. London, The Pharmaceutical Press, 2010.</li><li>• Krinsky DL. et al. eds. Handbook of Nonprescription Drugs, 17th ed. Washington, American Pharmacists Association, 2012.</li><li>• deShazo RD, Kemp S. Pharmacotherapy of allergic rhinitis. UpToDate®, Last updated Aug 29, 2016. Disponível em: <a href="http://www.uptodate.com">www.uptodate.com</a></li><li>• British National Formulary N° 68. London, BMJ Group and Pharmaceutical Press, 2014.</li><li>• Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica. (SPAIC) <a href="http://www.spaic.pt/grupos-trabalho/rinite">http://www.spaic.pt/grupos-trabalho/rinite</a></li></ul>
--	--