

### Ácido Acetilsalicílico + ácido ascórbico, 800 mg + 480 mg

#### Condições MNSRM-EF

- Para o alívio sintomático da dor ligeira a moderada, por exemplo dor de cabeça, dor de dentes e dor menstrual. Para alívio sintomático da dor e febre em sintomas comuns de gripe ou constipação.
- Adultos e adolescentes a partir dos 12 anos com peso superior a 53 Kg.
- Administração oral
- Dosagem máxima: Ácido Acetilsalicílico + ácido ascórbico, 800 mg + 480 mg por unidade
- Dimensão máxima de embalagem: 20 unidades

#### Informação adicional para RCM/FI e Rotulagem

- Dose Máxima Diária: 3 comprimidos (2400 mg de ácido acetilsalicílico)
- Posologia: Adultos: 1 comprimido efervescente como toma única que pode ser repetido em intervalos de 4 a 8 horas, não excedendo a dose máxima diária (3 comprimidos efervescentes).  
Adolescentes com 12 ou mais anos e com mais de 53 kg de peso: a dosagem depende do peso do adolescente. A dose diária recomendada de ácido acetilsalicílico para crianças é de 60 mg/kg de peso corporal, dividida em 2 a 3 administrações, o que equivale a 15 mg/kg de 6 em 6 horas  
Deve ser usada a menor dose eficaz. A dose única recomendada é 1 comprimido efervescente (800 mg de ácido acetilsalicílico / 480 mg de ácido ascórbico), se apropriado
- Duração máxima do tratamento: 3 dias (febre) a 4 dias (dores)

#### Informação adicional

<b>Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF)</b> O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciadas para a consulta médica.	
<b>DCI / Dosagem</b>	Ácido Acetilsalicílico + ácido ascórbico, 800 mg + 480 mg
<b>Classe farmacológica</b>	2.10 Sistema nervoso central. Analgésicos e antipiréticos
<b>Condição de Dispensa EF</b>	Para o alívio sintomático da dor ligeira a moderada, por exemplo dor de cabeça, dor de dentes e dor menstrual. Para alívio sintomático da dor e febre em sintomas comuns de gripe ou constipação.
<b>Via de administração</b>	Administração oral
<b>Versão/data de aprovação</b>	Versão 1 aprovada a 05/12/2025

**FATORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:**

1. Idade
2. Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
3. Gravidez e amamentação
4. Medicação concomitante
5. Comorbilidades
6. Eventual medicação tomada (qual e quando)

**CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO (OU CONFIRMAÇÃO DA SITUAÇÃO INDICADA PELO DOENTE)**

8. Sintomatologia (duração/intensidade, situação aguda, pontual ou recorrente)
9. Causa/origem dos sintomas
10. Localização da dor

**CONDIÇÕES DISPENSA EF**

- Para o alívio sintomático da dor ligeira a moderada, por exemplo dor de cabeça, dor de dentes e dor menstrual. Para alívio sintomático da dor e febre em sintomas comuns de gripe ou constipação.
- Adultos e adolescentes a partir dos 12 anos com peso superior a 53 Kg.

**CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:**

- Idade inferior a 12 anos ou com peso inferior a 53 Kg.
- Sintomas há mais de 3 dias (febre) ou 4 dias (dores)
- Incerteza na avaliação da situação
- Hipersensibilidade ao ácido acetilsalicílico, aos excipientes ou a outros salicilatos
- Qualquer uma das patologias ou situações, indicadas no anexo
- Indivíduos a tomar os medicamentos indicados no anexo

**SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA “EF” DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:**

Dose Máxima Diária: 3 comprimidos (2400 mg de ácido acetilsalicílico)

Posologia:

Adultos: 1 comprimido efervescente como toma única que pode ser repetido em intervalos de 4 a 8 horas, não excedendo a dose máxima diária (3 comprimidos efervescentes).

Adolescentes com 12 ou mais anos e com mais de 53 kg de peso: a dosagem depende do peso do adolescente. A dose diária recomendada de ácido acetilsalicílico para crianças é de 60 mg/kg de peso corporal, dividida em 2 a 3 administrações, o que equivale a 15 mg/kg de 6 em 6 horas

Deve ser usada a menor dose eficaz. A dose única recomendada é 1 comprimido efervescente (800 mg de ácido acetilsalicílico / 480 mg de ácido ascórbico), se apropriado

Duração máxima do tratamento: 3 dias (febre) a 4 dias (dores)

Recomendações:

- O comprimido efervescente deve ser dissolvido num copo de água antes da toma.
- Para reduzir a irritação gástrica, o comprimido efervescente não deve ser tomado com o estômago vazio.
- Devem ser prestadas as informações necessárias à correta administração conforme consta no folheto informativo
- Precaução ao ingerir bebidas alcoólicas durante o tratamento

**CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS**

↓

**REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA**

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia – Anexo ácido acetilsalicílico + ácido ascórbico 800 mg + 480 mg	
DCI/Dosagem	Ácido Acetilsalicílico + ácido ascórbico 800 mg + 480 mg
Classe farmacológica	2.10 Sistema nervoso central. Analgésicos e antipiréticos
Condição de Dispensa EF	Para o alívio sintomático da dor ligeira a moderada, ex. dor de cabeça, dor de dentes e dor menstrual. Para alívio sintomático da dor e febre em sintomas comuns de gripe ou constipação.
Via de administração	Administração oral
Informação adicional à dispensa	<p><b>O ácido acetilsalicílico pertence ao grupo dos medicamentos anti-inflamatórios não esteroides ácidos com propriedades analgésicas, antipiréticas e anti-inflamatórias. O seu mecanismo de ação é baseado na inibição irreversível das enzimas da ciclooxigenase envolvidas na síntese das prostaglandinas. Para além disso, o ácido acetilsalicílico também inibe a agregação plaquetária através do bloqueio da síntese do tromboxano A2.</b></p> <p><b>O ácido ascórbico, vitamina solúvel em água, faz parte do sistema protetor do organismo contra os radicais de oxigénio e outros agentes oxidantes de origem endógena ou exógena, tem também uma função importante no processo inflamatório e na função dos leucócitos.</b></p> <p><b>Os ensaios realizados tanto <i>in vivo</i> como em <i>ex vivo</i>, indicam que o ácido ascórbico apresenta um efeito positivo na resposta imunitária leucocitária nos humanos.</b></p> <p><b>A adição de ácido ascórbico ao ácido acetilsalicílico melhora os marcadores de lesão gastrointestinal e de stress oxidativo. Esses benefícios podem resultar num melhor perfil de tolerabilidade do ácido acetilsalicílico em associação com ácido ascórbico quando comparado com o ácido acetilsalicílico isolado.</b></p> <p><b>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico o tipo de dor ligeira a moderada (ex. cefaleia, odontalgia, dores menstruais) ou situação febril (ex. gripes ou constipações) por já ter diagnóstico médico prévio.</b></p> <p><b>O farmacêutico deverá verificar que o utente não se encontra a tomar outros medicamentos que contenham ácido acetilsalicílico, por forma a evitar o risco de sobredosagem.</b></p> <p><b>Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, analisar se a situação se enquadra nos tipos de sintomas abaixo descritos. Caso existam dúvidas relativamente ao diagnóstico ou ao tipo de dor, o farmacêutico deverá encaminhar o utente para o médico.</b></p> <p><b>- Cefaleia:</b> poderá ter causalidade variada (perturbações nos olhos, nariz, garganta, dentes, ouvidos ou hipertensão) e pode provocar uma dor pulsátil na cabeça (geralmente de manhã e piora ao longo do dia) ou uma dor mantida e moderada sobre os olhos ou a nuca, ou então uma sensação de pressão forte que pode acompanhar a dor. Esta pode abranger toda a cabeça e por vezes irradiar para a nuca até aos ombros.</p> <p><u>No caso de o farmacêutico, pela sua análise suspeitar de cefaleias provocadas por hipertensão, deverá medir a tensão arterial e se esta estiver fora dos valores normais (90-140 mm Hg) deverá reencaminhar o doente para o médico.</u></p> <p><u>O farmacêutico deve verificar se a cefaleia se manifesta num contexto de administração prolongada de analgésicos em doses elevadas, para evitar o uso inadequado do medicamento.</u></p> <p><b>- Odontalgia:</b> dor localizada no dente ou em torno do dente, ou gengiva. A dor pode ser constante ou sentida após um estímulo (calor, frio, alimento/bebida doce, mascar ou escovar). Pode manifestar-se de forma intensa e esporádica, latejante ou moderada, mas persistente.</p> <p>As dores de dentes são geralmente causadas por cáries dentárias, pulpite (inflamação da polpa do dente) ou abscesso (pus ao redor da raiz do dente devido a infeção). Em caso de suspeita de infeção associada, o doente deverá ser encaminhado para o médico ou médico dentista.</p> <p><b>- Dismenorreia:</b> dor abdominal provocada pelas contrações uterinas, que surgem durante a menstruação.</p> <p><b>- Febre:</b> o ácido acetilsalicílico, poderá ser utilizado para alívio de febre de duração igual ou inferior a 3 dias associada a constipação e gripe ou a outras situações.</p> <p><b>- Gripe:</b> doença aguda viral que afeta predominantemente as vias respiratórias. O vírus é transmitido através de partículas de saliva de uma pessoa infetada, expelidas sobretudo através da tosse ou de espirros, mas também por contato direto, por exemplo, através das mãos.</p> <p><b>No adulto, a gripe manifesta-se por início súbito de mal-estar, febre alta, dores musculares e articulares, dores</b></p>

	<p>de cabeça e tosse seca. Pode também ocorrer inflamação dos olhos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Constipação:</b> a constipação é uma infecção respiratória ligeira, do trato superior, de ocorrência vulgar e frequente. O agente etiológico não é único, existindo cinco famílias diferentes de vírus capazes de a originar. Caracteriza-se por coriza (corrimento nasal), garganta irritada, espirros e tosse. Pode ocorrer obstrução nasal, diminuição do olfato e paladar, rouquidão e voz nasalada. Habitualmente não provoca febre ou então esta é baixa.</li> </ul> <p><b><u>Tendo em conta que o ácido acetilsalicílico, tal como os outros AINE pode mascarar os sintomas de infeções, cabe ao farmacêutico encaminhar o utente para o médico se considerar que se pode tratar de uma infeção.</u></b></p> <p><b>Deverão ser dadas as seguintes informações adicionais ao utente na dispensa do medicamento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas durante o tratamento;</li> <li>- Não exceder a dose diária, nem a duração máxima recomendadas para o tratamento;</li> <li>- Devido ao seu efeito inibidor sobre a agregação plaquetária, o qual ocorre mesmo em doses baixas e persiste por vários dias, o doente deve ser alertado para o risco de hemorragia no caso de cirurgia, mesmo que pequena (ex.: extração dentária);</li> <li>- Hemorragia ou úlceras/perfurações gastrointestinais, algumas fatais, podem ocorrer a qualquer momento durante o tratamento, sem que haja, necessariamente sinais ou história prévia. O risco relativo de hemorragia aumenta no caso dos idosos, em doentes com baixo peso corporal, e em doentes que tomam anticoagulantes ou inibidores da agregação plaquetária;</li> <li>- Em caso de hemorragia ou úlceras gastrointestinais, o tratamento deve ser interrompido de imediato;</li> <li>- O ácido acetilsalicílico reduz a excreção de ácido úrico. Este facto pode desencadear ataques de gota em doentes predispostos;</li> <li>- O ácido acetilsalicílico pode desencadear broncospasmos e induzir crises de asma ou outras reações de hipersensibilidade;</li> <li>- Precaução em caso de hiperoxalúria, predisposição a nefrolitíase de oxalato de cálcio, nefrolitíase recorrente, sobrecarga de ferro, talassémia, hemocromatose e anemia sideroblástica;</li> <li>- Não foram observados efeitos na capacidade de conduzir e utilizar máquinas. Contudo deve ter-se em consideração que podem ocorrer cefaleias e tonturas;</li> <li>- Este medicamento contém sódio. Este facto deverá ser tido em consideração em doentes com dieta restrita em sódio.</li> <li>- O ácido acetilsalicílico e o ácido ascórbico em doses elevadas podem interferir com alguns testes laboratoriais, por exemplo teste de sangue oculto nas fezes, testes funcionais do fígado, glicémia e glucose urinária.</li> </ul>
<p><b>Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada a associação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipersensibilidade ao ácido acetilsalicílico, ácido ascórbico ou a qualquer um dos excipientes ou outros AINE;</li> <li>- Mastocitose prévia</li> <li>- História de asma e asma induzida pela administração de salicilatos ou substâncias com uma ação similar, em particular anti-inflamatórios não esteroides (AINE);</li> <li>- Contraindicado no terceiro trimestre de gravidez (para além das 24 semanas de gravidez) e não recomendado no primeiro e segundo trimestre, exceto por indicação médica;</li> <li>- Úlceras pépticas ativas;</li> <li>- Diátese hemorrágica adquirida ou congénita;</li> <li>- Insuficiência hepática;</li> <li>- Insuficiência renal</li> <li>- Insuficiência cardíaca não controlada grave;</li> <li>- Administração concomitante com metotrexato em doses de 15 mg/semana ou superiores;</li> <li>- Administração concomitante com anticoagulantes orais;</li> <li>- Administração com outros anti-inflamatórios não esteroides (AINE);</li> <li>- Utentes com história de úlcera gástrica ou duodenal, sangramento gastrointestinal ou gastrite;</li> <li>- Utentes com circulação cardiovascular prejudicada (por exemplo, doença vascular renal, insuficiência cardíaca congestiva, depleção de volume, grande cirurgia, sépsis ou eventos hemorrágicos maiores), uma vez que o ácido acetilsalicílico pode aumentar ainda mais o risco de insuficiência renal e insuficiência renal aguda;</li> <li>- Utentes com metrorragia ou menorragia (risco de aumentar o volume e a duração da menstruação)</li> <li>- Utentes com hiperoxalúria</li> <li>- Utentes com nefrolitíase ou com história de nefrolitíase</li> <li>- Utentes com sobrecarga de ferro ou distúrbios na utilização do ferro (talassemia, hemocromatose, anemia sideroblástica).</li> <li>- Idade inferior a 12 anos ou peso inferior a 53 Kg;</li> <li>- Amamentação</li> <li>- Utentes idosos com alguma das comorbilidades acima identificadas ou com baixo peso corporal</li> </ul>

<b>Interações medicamentosas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Metotrexato</li> <li>- Anticoagulantes orais;</li> <li>- Anti-inflamatórios não esteroides (AINE);</li> <li>- Heparinas de baixo peso molecular (e moléculas relacionadas) e heparinas não fracionadas (independentemente de serem utilizadas numa dose de profilaxia ou de tratamento);</li> <li>- Clopidogrel;</li> <li>- Uricosúricos;</li> <li>- Ticlopidina;</li> <li>- Medicamentos gastrointestinais de ação tópica, antiácidos e carvão ativado;</li> <li>- Trombolíticos, estreptoquinase;</li> <li>- Inibidores seletivos da recaptção da serotonina (ex.: citalopram, escitalopram, fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina);</li> <li>- Digoxina;</li> <li>- Antidiabéticos, como a insulina ou as sulfonilureias;</li> <li>- Glucocorticoides (com exceção da terapêutica de substituição com hidrocortisona);</li> <li>- Diuréticos, inibidores da enzima conversora da angiotensina (IECA) e antagonistas de recetores da angiotensina II;</li> <li>- Ácido valproico;</li> <li>- Álcool;</li> <li>- Deferasirox;</li> <li>- Deferroxamina;</li> <li>- Suplementos de ferro*;</li> <li>- Antácidos contendo alumínio*</li> </ul> <p>*O ácido ascórbico possivelmente aumenta a absorção de suplementos de ferro ou de alumínio contido em antiácidos.</p>
<b>Referências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RCM do medicamento: Aspirina C 800 mg + 480 mg comprimidos efervescentes</li> <li>- Muscle pain, consultado em 04/08/2025, disponível em: <a href="https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/imagepages/19676.htm">https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/imagepages/19676.htm</a></li> <li>- Protocolo do AAS 1000 mg, versão 2 aprovada a 04-05-2021 disponível em <a href="https://www.infarmed.pt/documents/15786/2106346/Protocolo+dispensa+EF+%C3%81cido+acetilsalicilico+1000mg%2C+vers%C3%A3o+2/302be4fd-c10a-9d89-ccbc-3419e9dc5108">https://www.infarmed.pt/documents/15786/2106346/Protocolo+dispensa+EF+%C3%81cido+acetilsalicilico+1000mg%2C+vers%C3%A3o+2/302be4fd-c10a-9d89-ccbc-3419e9dc5108</a>, acedido a 26-11-2021</li> <li>- Protocolo do Paracetamol + Cloridrato de difenidramina (500 mg + 25 mg), versão 1 aprovada a 20-02-2018 disponível em: <a href="https://www.infarmed.pt/documents/15786/2106346/Paracetamol+%2B+Difenidramina.pdf/c5498159-eb7c-4f22-886c-f2e886f8e967">https://www.infarmed.pt/documents/15786/2106346/Paracetamol+%2B+Difenidramina.pdf/c5498159-eb7c-4f22-886c-f2e886f8e967</a></li> <li>- Alan Nathan. Non-prescription Medicines, 4th ed. London, Pharmaceutical Press 2010</li> <li>- Baos V, Faus MJ (eds). Protocolos de indicación farmacéutica y criterios de derivación al médico en síntomas menores. SemFYC, Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, SEFAC, 2008</li> <li>- Alan Nathan. Non-prescription Medicines, 4th ed. London, Pharmaceutical Press 2010</li> <li>- Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF) - Ácido Acetilsalicílico + Cloridrato de Pseudoefedrina, 500 mg + 30 mg. Versão 1 aprovada a 15/07/2019 e acedido a 16/09/2025: <a href="https://www.infarmed.pt/documents/15786/2106346/Protocolo+de+Dispensa+-+%C3%81cido+Acetilsalic%C3%ADlico+%2B+Cloridrato+de+Pseudoefedrina/f4b8232f-bbb5-a798-eab1-4976b3944ae6">https://www.infarmed.pt/documents/15786/2106346/Protocolo+de+Dispensa+-+%C3%81cido+Acetilsalic%C3%ADlico+%2B+Cloridrato+de+Pseudoefedrina/f4b8232f-bbb5-a798-eab1-4976b3944ae6</a></li> <li>- Aspirin: Pediatric drug information. UpToDate®, 2025</li> <li>- Brayfield A, Cadart C. eds. Martindale: The Complete Drug Reference, 41st ed. London, The Pharmaceutical Press, 2024</li> <li>- McEvoy GK. ed. American Hospital Formulary Service Drug Information 2023. Bethesda, American Society of Health-System Pharmacists, 2023</li> </ul>