

Recomendações Terapêuticas

N.º 2 / setembro 2016

FENOFIBRATO NA INSUFICIÊNCIA RENAL

A Agência Europeia dos Medicamentos emitiu uma recomendação para os medicamentos contendo fenofibrato nos doentes com insuficiência renal.

Nos doentes com depuração de filtração glomerular:

- entre 30 a 59 ml/min/1.73 m², a dose diária de fenofibrato administrada não deve exceder 100 mg (normal) ou 67 mg na forma micronizada.
- inferior a 30 ml/min/1.73 m² o fenofibrato é contraindicado.

Dado que os doentes idosos apresentam frequentemente uma redução da função renal é da maior importância a sua determinação. A depuração de creatinina pela equação de Cockcroft e Gault permite a obtenção deste parâmetro:

$$\text{Homens: ClCr(ml/min)} = \frac{(140 - \text{idade[anos]} \times \text{peso [kg]})}{72 \times \text{Ccr (mg/dl)}}$$

ClCr = depuração de creatinina

Ccr = creatinina sérica

Para mulheres, o valor obtido por esta equação deve ser multiplicado por 0,85.

A hipertrigliceridemia como factor de risco cardiovascular é incerto de acordo com a Sociedade Europeia de Cardiologia (SEC) e a Sociedade Europeia de Aterosclerose (SEA). (*Eur Heart J* 2016; Aug 27 pii: ehw272).

O valor da trigliceridemia indicado pela SEC/SEA e pela NOC da DGS para tratamento é de > 200 mg/dl, após submissão a mudanças de estilo de vida, enquanto o ACC/AHA (American College of Cardiology/American Heart Association) consideram \geq 500 mg/dl (*Circulation* 2014;129[suppl 2]:S1-S45).

A adoção e a manutenção de medidas de estilo de vida saudável são muito eficazes e podem diminuir os níveis de triglicéridos até 50%. A SEC/SEA e a NOC da DGS recomendam na terapêutica da hipertrigliceridemia leve a moderada (150-880 mg/dl) o aumento da regular atividade física, a redução do excesso ponderal, a redução/eliminação da ingestão de álcool e adoção de dieta variada.

Os fármacos de primeira escolha no tratamento da hipertrigliceridemia nos casos de risco cardiovascular alto são as estatinas.

Departamento da Qualidade na Saúde dqs@dgs.min-saude.pt

Para mais informações clique [aqui](#).

Centro de Informação do Medicamento e Produtos de Saúde (CIMI)
Linha do Medicamento: 800 222 444 • Tel.: +351 21 798 73 73 • e-mail: cimi@infarmed.pt