

Recomendações Terapêuticas

N.º 1 / abril 2016

ESTATINAS

As estatinas são medicamentos com o mesmo mecanismo de ação que estão indicados no tratamento da hipercolesterolemia e na prevenção das doenças cardiovasculares associadas a aterosclerose.

A capacidade de redução do colesterol total e das c-LDL difere entre as várias estatinas e depende da dose administrada.

Múltiplos estudos permitiram estabelecer a equivalência de redução das c-LDL das estatinas.

De acordo com o *American College of Cardiology* e o *American Heart Association* a equivalência das estatinas é a seguinte:

Alta intensidade ≥ 50% redução do c-LDL	Moderada intensidade 30 - <50% redução do c-LDL	Baixa intensidade < 30% redução do c-LDL
Atorvastatina 40 - 80 mg Rosuvastatina 20 - 40 mg	Atorvastatina 10 - 20 mg Rosuvastatina 5 - 10 mg Sinvastatina 20 - 40 mg Pravastatina 20 - 80 mg Lovastatina 40 mg Fluvastatina 40 mg 2xd Pitavastatina 2 - 4 mg	Sinvastatina 10 mg Pravastatina 10 - 20 mg Lovastatina 20 mg Fluvastatina 20 - 40 mg Pitavastatina 1 mg

■ Com Genérico ■ Sem Genérico

Circulation. 2014;129[suppl 2]:S1-S45

Todas as estatinas, com exceção da rosuvastatina e a pitavastatina, têm disponíveis medicamentos genéricos.

A opção dos prescretores por estatinas que tenham genéricos permite reduzir os custos para o doente e para o SNS mantendo a mesma eficácia terapêutica.

Se metade dos doentes atualmente tratados com rosuvastatina e pitavastatina passarem a ser tratados com outras estatinas, medicamentos genéricos, será possível obter uma poupança de cerca 25 milhões de euros, distribuídos por 13 milhões para os doentes e o restante para o SNS.

Centro de Informação do Medicamento e Produtos de Saúde (CIMI)
Linha do Medicamento: 800 222 444 • Tel.: +351 21 798 73 73 • e-mail: cimi@infarmed.pt