

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF) O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciada para a consulta médica.	
DCI / Dosagem	Hidrocortisona
Classe farmacológica	13. Medicamentos usados em afeções cutâneas / 13.5. Corticosteroides de aplicação tópica
Condição Dispensa EF	Dermatite, manifestações inflamatórias e de prurido de dermatose, reação de queimadura solar ou picada de inseto.
Via de administração	Para uso externo (Uso cutâneo)

1 – FATORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:

- 1- Idade
- 2- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes
- 3- Gravidez e amamentação
- 4- Medicação concomitante
- 5- Comorbilidades
- 6- Sintomatologia (duração/intensidade)
- 7- Eventual medicação aplicada (qual e quando)

2 – CARACTERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO (ou confirmação de diagnóstico indicado pelo utente)

- 8- Visualização da zona afetada
- 9- Questionar sobre hábitos/situações que possam ter originado a inflamação

CONDIÇÕES Dispensa EF

- Dermatite, manifestações inflamatórias e de prurido de dermatose, reação de queimadura solar ou picada de inseto.
- Os corticosteroides tópicos destinam-se ao tratamento das manifestações cutâneas de carácter inflamatório e acompanhadas de prurido.
- Idade superior a 18 anos

CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:

- Idade inferior a 18 anos
- Incerteza no diagnóstico
- Hipersensibilidade à substância ativa ou aos excipientes ou a outros corticosteroides
- Qualquer das patologias ou situações, indicadas no anexo
- Indivíduos a tomar os medicamentos indicadas no anexo
- A zona afetada está infetada
- A zona afetada é na região olhos, rosto ou área genital
- Zona afetada muito extensa

SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA “EF” DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

Dosagem Máxima: 1% (10 mg/g; 10mg/ml)
 Duração máxima do tratamento: 7 dias
 Posologia: aplicação na(s) área(s) afetada(s) 2 vezes por dia
 Dimensão Máxima da embalagem: 30 g ou 60 ml

Recomendações:

- duração máxima 7 dias, após os quais se não existirem melhoras deverá ser consultado o médico

CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS

REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia – Anexo Hidrocortisona	
DCI	Hidrocortisona
Classe farmacológica	13. Medicamentos usados em afeções cutâneas / 13.5. Corticosteroides de aplicação tópica
Condição Dispensa EF	Dermatite, manifestações inflamatórias e de prurido de dermatose, reação de queimadura solar ou picada de inseto
Via de administração	Para uso externo (Uso cutâneo)
Informação adicional à dispensa	<p>A hidrocortisona é um corticosteroide para uso externo. Poderá o próprio utente identificar a condição ao farmacêutico, por já ter diagnóstico médico prévio. Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, e visualização da zona afetada, analisar se a situação se enquadra na situação abaixo descrita. Caso existam dúvidas, o farmacêutico deverá proceder a referenciação a consulta médica.</p> <p>O medicamento não pode ser aplicado nas seguintes zonas/situações: - olhos, rosto ou zona infetada</p> <p><u>O medicamento apenas deve se dispensado nas situações abaixo descritas:</u></p> <p>Dermatite ligeiro a moderada: é uma inflamação das camadas superficiais da pele que é acompanhada de bolhas, vermelhidão, inflamação, supuração, crostas, descamação e, frequentemente, comichão. Existem vários tipos de eczema (ou dermatite), tais como dermatite de contacto, dermatite crónica das mãos e dos pés, dermatite atópica, dermatite seborreica, dermatite numular, dermatite esfoliativa generalizada, dermatite de estase, dermatite por coceira localizada. <u>No entanto a hidrocortisona apenas é indicada na dermatite de contacto irritante e no eczema ligeiro a moderado.</u></p> <p>Dermatite de contacto é uma inflamação aguda da pele causada por agentes irritantes ou alérgenos. Sintomas: prurido. As alterações da pele variam de eritema à formação de bolhas e ulcerações, geralmente em ou perto das mãos, mas que ocorre em toda a superfície da pele exposta.</p> <p>Dermatite de contacto irritante: existe uma reação inflamatória não específica a substâncias que contactam com a pele e o sistema imunitário não é ativado. As propriedades do irritante (por exemplo, pH extremo, a solubilidade no filme lipídico na pele), ambiente (por exemplo, baixa humidade, alta temperatura, alta fricção), e as características do indivíduo (por exemplo a idade), influenciam a probabilidade de desenvolver a dermatite de contacto irritante.</p> <p>Dermatite de contacto alérgica: é caracterizada por uma reação de hipersensibilidade mediada por antigénio. Tendo em conta que a dermatite de contacto, tem origem no contacto com o agente irritante ou alérgico, é importante o farmacêutico tentar identificar o agente causador da dermatite de contacto, pelo que é recomendável questionar o utente sobre a sua ocupação, passatempos, tarefas domésticas, férias, vestuário, uso de drogas tópico e cosméticos.</p> <p>Manifestações inflamatórias e de prurido de dermatose (designação geral para qualquer doença da pele cuja origem não é um processo inflamatório). Apesar da origem das dermatoses não ser inflamatória, por vezes existem manifestações inflamatórias e de prurido que podem ser atenuadas com a utilização da hidrocortisona, no entanto a hidrocortisona não trata a causa da dermatose.</p> <p>Reações de queimadura solar e mordidas de insetos: Tendo em conta que por vezes associadas às mordidas de insetos e queimaduras solares é desencadeado com processo inflamatório, a hidrocortisona pode ser utilizada. <u>É necessário o farmacêutico visualizar se a inflamação associada à mordida de insetos ou a queimadura solar é ligeira ou extensa e qual a localização da área afetada. Se for uma inflamação extensa pode ser dispensada a hidrocortisona, caso contrário deverá ser dispensado um anti-histaminico tópico (existem medicamentos anti-histaminicos tópicos classificados como MNSRM).</u></p> <p><u>Deverão ser dadas as seguintes recomendações adicionais ao utente na dispensa do medicamento:</u> - Se verificar irritação ou sensibilização com a aplicação do medicamento, deve interromper-se o tratamento e consultar o médico. - Não devem ser aplicados pensos impermeáveis sobre a área tratada com hidrocortisona, pois produz oclusão o que aumenta a absorção do medicamento podendo potenciar o aparecimento de efeitos secundários dada a maior propensão para a absorção sistémica, ocorrência de termólise e reações de hipersensibilidade local.- Os desportistas devem ser advertidos que este medicamento contém um componente que pode dar um resultado</p>

	positivo no controlo "antidoping".
Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada a Hidrocortisona	<ul style="list-style-type: none"> - Gravidez e/ou amamentação - Alterações graves da circulação periférica - Antecedentes de úlcera péptica - Diabetes mellitus - Infeções, feridas no local de tratamento ou regiões ulceradas - Dermatoses de etiologia tuberculosa ou viral sistémica e cutânea (por exemplo varicela e herpes simplex), na pele ferida, no lúpus labial ou na área genital
Interações medicamentosas	<ul style="list-style-type: none"> - Hipoglicemiantes orais, insulina - Tiazidas e alguns diuréticos; - Anti-inflamatórios não esteroides - Anticoagulantes protrombopénicos
Referências	<ul style="list-style-type: none"> - RCM dos seguintes medicamentos: Hialone, Pandermil, Lactisona http://www.merckmanuals.com/professional/dermatologic_disorders/dermatitis/contact_dermatitis.html?qt=irritant dermatitis&alt=sh http://www.manualmerck.net/?id=228&cn=1856&ss= http://www.mhra.gov.uk/Howweregulate/Medicines/Licensingofmedicines/Legalstatusandclassification