

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia (EF)	
O presente protocolo permite auxiliar o farmacêutico a dispensar o medicamento após análise, evitar a dispensa inapropriada caso não sejam cumpridas as condições estabelecidas e detetar situações que devem ser referenciada para a consulta médica.	
DCI / Dosagem	Picetoprofeno / 18 mg/g / Creme Picetoprofeno / 20 mg/g / Solução para pulverização cutânea
Classe farmacológica	9. Aparelho locomotor / 9.1. Anti-inflamatórios não esteroides / 9.1.10. Anti-inflamatórios não esteróides para uso tópico
Condição Dispensa EF	Dor e inflamação ligeira a moderada de origem músculo-esquelética, reumática ou pós-traumática
Via de administração	Para uso externo (Uso cutâneo)

1 – FACTORES A TER EM CONSIDERAÇÃO:

- 1- Idade
- 2- Hipersensibilidade à substância ativa, a AINE's ou qualquer um dos excipientes
- 3- Zona de aplicação
- 4- Fotosensibilidade
- 5- Sensibilização com octocrileno
- 6- Gravidez e amamentação
- 7- Comorbilidades
- 8- Sintomatologia (duração/intensidade)
- 9- Localização da dor

CONDIÇÕES Dispensa EF

- Dor e inflamação ligeira a moderada de origem músculo-esquelética, reumática ou pós-traumática
- 14 anos

CRITÉRIOS PARA REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA:

- 14 anos
- Incerteza no diagnóstico e/ou gravidade da sintomatologia
- Hipersensibilidade à substância ativa, aos excipientes ou a AINE's
- Qualquer das patologias ou situações, indicados no anexo
- Persistência ou agravamento dos sintomas ao fim de 2

SE CUMPRE CUMULATIVAMENTE CONDIÇÕES DISPENSA "EF" DISPENSAR O MEDICAMENTO E PRESTAR INFORMAÇÃO / RECOMENDAÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

Creme

Dose Máxima Diária: 1,5 a 2 g deverão ser aplicados na área afetada, 3 vezes por dia
Modo de aplicação: a aplicação deve ser feita através de massagem suave ou sob oclusão

Solução para pulverização cutânea

Dose Máxima Diária: 1 a 2 propulsões de poucos segundos de duração, 3 vezes por dia
Modo de aplicação: a aplicação do spray na área afetada

Duração Máxima do tratamento: 2 semanas
Recomendações de utilização: Ver anexo

CUMPRE QUALQUER UM DOS CRITÉRIOS

REFERENCIAÇÃO PARA A CONSULTA MÉDICA

Protocolo de Dispensa Exclusiva em Farmácia – Anexo Picetoprofeno	
DCI	Picetoprofeno
Classe farmacológica	9. Aparelho locomotor / 9.1. Anti-inflamatórios não esteroides / 9.1.10. Anti-inflamatórios não esteróides para uso tópico
Condição Dispensa EF	Dor e inflamação ligeira a moderada de origem músculo-esquelética, reumática ou pós-traumática
Via de administração	Para uso externo (Uso cutâneo)
Informação adicional à dispensa	<p>O Picetoprofeno é um anti-inflamatório não esteroide de aplicação cutânea para dor e inflamação ligeira a moderada de origem músculo-esquelética, reumática ou pós-traumática.</p> <p>Poderá o próprio utente identificar ao farmacêutico o tipo de dor/inflamação, por já ter diagnóstico médico prévio.</p> <p>Cabe ao farmacêutico, mediante a descrição dos sintomas por parte do utente, analisar se a situação se enquadra nos tipos de dor/inflamação abaixo descritas. Caso existam dúvidas relativamente ao diagnóstico ou ao tipo de dor, o farmacêutico deverá reencaminhar para o médico.</p> <p>O medicamento não pode ser aplicado nas seguintes zonas/situações:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Olhos - Mucosas - Úlceras ou feridas abertas na pele - Local afetado por outra doença cutânea <p>Dor e inflamação ligeira a moderada de origem músculo-esquelética, reumática ou pós-traumática:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dor muscular: dor relacionada com a tensão, sobrecarga excessiva ou lesão muscular por exercício ou trabalho fisicamente desgastante - Dor reumática: dor local ou generalizada, com inflamação e incapacitação física, temporária ou progressiva, dor e calor nas articulações, edema, rigidez matinal (dificuldade para movimentar as articulações ao acordar de manhã), fraqueza muscular. - Dor articular ligeira a moderada: dor associada à inflamação de uma articulação. - Dor pós-traumática: sensação anormal e penosa que resulta de uma lesão produzida localmente por uma ação violenta exterior. - Contusão: Lesão provocada por um choque ou um golpe que provocam compressão violenta, geralmente súbita, sem ferimento da pele. A contusão pode ser ligeira (equimoses simples) ou grave, complicada por lesões musculares, vasculares, nervosas ou viscerais, conforme a região atingida. - Luxação: deslocação anormal das extremidades osseas de uma articulação.. - Miosite: inflamação do tecido muscular, pode ser de origem infecciosa, aguda ou crónica, origem traumáticas, após esforço físico ou associar-se a lesões cutâneas. <p><u>O Picetoprofeno é apenas indicado na miosite ligeira a moderada de origem traumática ou após esforço físico.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sinovite: Inflamação de uma membrana sinovial - Artrite não infecciosa: Inflamação de uma articulação, aguda ou crónica, consecutiva a um traumatismo ou devia a doença de carácter não infeccioso - Tendinite: Inflamação de um tendão - Bursite: Inflamação aguda ou crónica de uma bolsa serosa - Osteoartrose: também conhecida por artrose, é a alteração destrutiva da cartilagem articular de natureza degenerativa. - Osteoartrite: artrite complicada por lesões osseas das extremidades articulares <p>Mesmo que os sintomas apresentados pelo utente se enquadrem no acima descrito, se o farmacêutico considerar os mesmos de elevada gravidade/intensidade, o utente deverá ser reencaminhado para o médico.</p> <p><u>Utilização do creme versus solução para pulverização cutânea:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Se a zona de dor/inflamação for próxima dos olhos, mucosas, úlceras ou feridas abertas é recomendada a utilização do creme, uma vez que a solução para pulverização cutânea ao ser aplicada poderá atingir inadvertidamente estas zonas 2- Se a zona de dor/inflamação for de difícil localização deve ser utilizada preferencialmente a solução para pulverização cutânea. Ex: costas 3- Se a zona de dor/inflamação for relativamente extensa deve ser utilizada preferencialmente a solução para

	<p>pulverização cutânea. Ex: costas</p> <p>4- Para efetuar massagem suave na zona de dor/inflamação deve ser utilizado preferencialmente o creme</p> <p>Recomendações gerais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - O utente deve ser informado que o picetoprofeno é fotossensível, pelo que devem ser dadas as seguintes recomendações de utilização: - as áreas tratadas com picetoprofeno devem ser protegidas da luz solar ou da radiação ultravioleta do solário durante todo o período de tratamento e duas semanas após a interrupção do tratamento. - Após cada aplicação, devem lavar-se as mãos cuidadosamente. - Deve-se interromper o tratamento imediatamente se se desenvolver qualquer reação da pele após a aplicação deste medicamento e procurar o conselho do seu médico. <p>Recomendações para a solução param pulverização cutânea</p> <p>Como se trata de um recipiente sob pressão, é necessário os seguintes cuidados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a embalagem deve ser protegida da luz solar - evitar a exposição a temperaturas superiores a 50°C - não perfurar ou queimar, mesmo quando a embalagem está vazia
Patologias ou situações em que é contraindicada ou não recomendada o/a Picetoprofeno	<ul style="list-style-type: none"> - Hipersensibilidade à substância ativa, aos excipientes ou a AINE's - Fotosensibilidade ao picetoprofeno - Gravidez e amamentação
Interações medicamentosas	<ul style="list-style-type: none"> - A utilização juntamente com cosméticos ou outros produtos de saúde (e.g. protetores solares, champôs) contendo octocrileno apresenta riscos de cossensibilização
Referências	<ul style="list-style-type: none"> - RCM's dos seguintes medicamentos: Picalm, Zemalex - Manuila, L.; Manuila, A.; Lewalle, P.; Nicoulin, M. Dicionário Médico. 3ª ed. Lisboa: Climepsi Editores, 2004. ISBN 972-796-080-4 - Manual Merck (http://www.manualmerck.net/)