incluir

HONRAR O LEGADO E PROJETAR O FUTURO

4º FÓRUM INCLUIR

29 | OUTUBRO | 2026

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

Infarmed
Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

2026

Consolidação estruturante

Afirmar o Incluir como programa de referência nacional na participação das APD em processos de decisão

Reforço da participação

Ampliar e qualificar o envolvimento das APD em novas as áreas de atuação do Infarmed assegurando representatividade



Avaliação global

Preparar uma análise integrada do programa que permita medir resultados, identificar melhorias e valorizar iniciativa

Visão de futuro

Celebrar uma década de participação cívica no 10º aniversário do Incluir em 2027

APD – Associações de Pessoas com Doença

PRIORIDADES DO ANO

Consolidar participação

Estabelecer (novos) e consolidar (já existentes) mecanismos sólidos que garantam o envolvimento efetivo das APD.

Autonomizar capacitação

Concretizar recursos que permitam às organizações alcançar autonomia na qualificação necessária à sua participação.

Valorizar APD

Reconhecer e posicionar as APD como *stakeholders* institucionais essenciais no ecossistema da saúde e atividade do Infarmed.

Reforçar comunicação

Manter pontes de confiança através de comunicação transparente, regular e bidirecional com APD e seus representantes institucionais.

APD – Associações de Pessoas com Doença

EVOLUIR

Posicionamento Institucional	Área funcional de desenvolvimento organizacional *(Regulamento Interno do Infarmed)*	Programa Incluir
Novos processos	Alargar participação a outras áreas estratégicas *(em desenvolvimento)*	Investigação Clínica Legibilidade de FI
Capacitação digital	Implementação da capacitação assíncrona acessível a todas as APD	Academia Incluir
Revisão colaborativa	Revisão de processos no âmbito do programa	Farmacovigilância ATS (SiNATS)

Expansão e modernização dos processos de participação, garantindo infraestruturas sólidas e procedimentos eficientes.

APD – Associações de Pessoas com Doença

ENVOLVIMENTO

Portal RAM Estudo Notificação RAM	Participação na conceção/validação de conteúdos e contributo para o conhecimento	**Auscultação sistemática**
Dispensa Proximidade SiNATS	Ações que reforçam o contributo ativo das APD	**Colaboração ativa**
APCC, ViDAS, APCL, ANDAR, SPW PT, ANGEL	Proximidade reforçada com participação em iniciativas de APD	**Representação Institucional**
Farmacovilância, ATS Disponibilidade	Contributo das APD no âmbito dos processos	**Participação em processos**

Consolidação do posicionamento institucional das APD naquilo que são as atividades de regulação do Infarmed

APD – Associações de Pessoas com Doença

PARTICIPAÇÃO EM PROCESSOS - DISPONIBILIDADE

2026

Nenhuma situação foi considerada de alto impacto

Mecanismo não acionado

Todavia, colaboração com APD foi concretizada:

Respostas a pedidos de informação | Fampyra, Trulicity e Cilostazol

Extensa articulação com APD

Doação de medicamento contra o Alzheimer

APD – Associações de Pessoas com Doença

PARTICIPAÇÃO EM PROCESSOS - FARMACOVIGILÂNCIA

Nova metodologia complementar de interação com as APD

Dinamizar a interação das APD na revisão /medição efetividade de materiais educacionais (ME).

Envio mensal da listagem dos ME destinados aos doentes/cuidadores publicados

2026	**Procedimento de avaliação de ME**	Comentários recebidos: **1**	
	Outras iniciativas	Formações ministradas pelas Unidades Regionais de Farmacovigilância	Centro e Norte Alentejano | Alzheimer Portugal Acores | LPCDR Lisboa, Setúbal e Santarém | APCL

APD – Associações de Pessoas com Doença

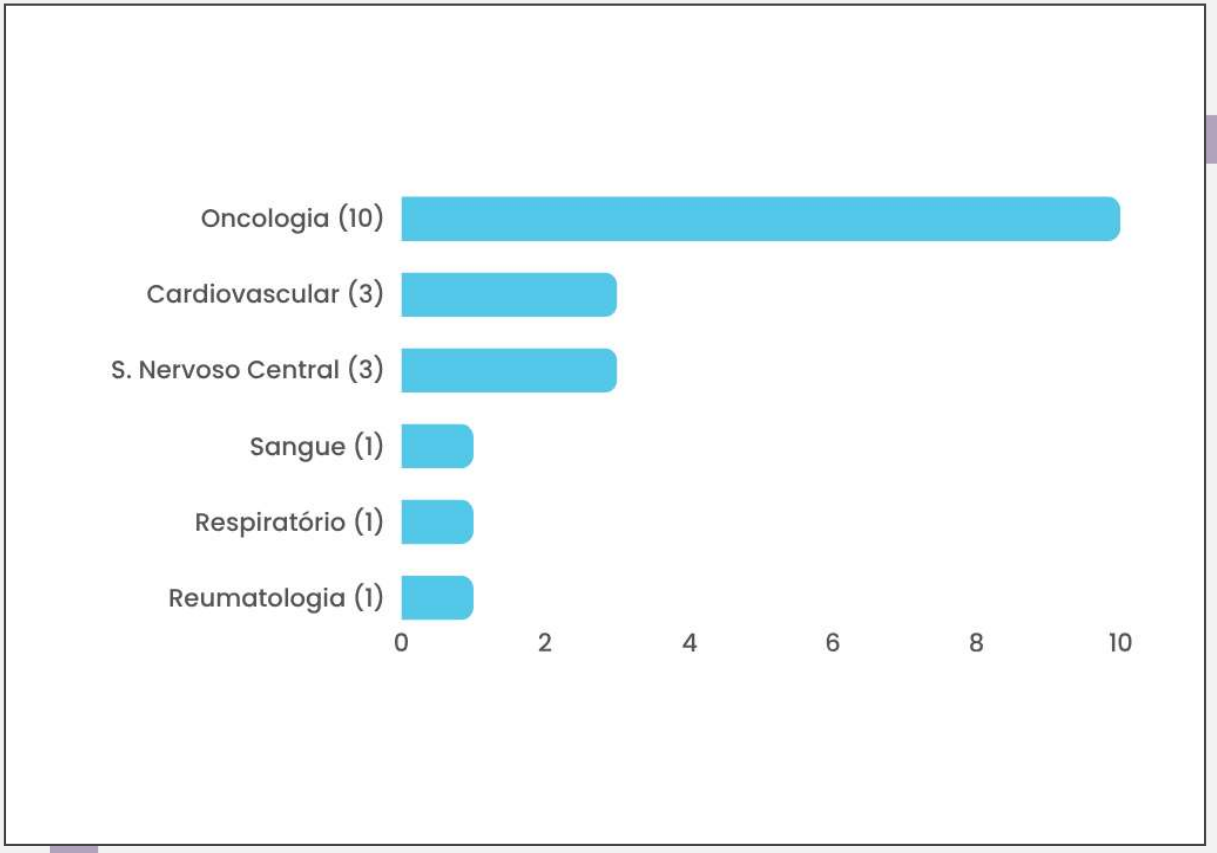
PARTICIPAÇÃO EM PROCESSOS - ATS

Processos elegíveis p/ consulta: **19**

Total consultas feitas: **27** [1]

Total de associações consultadas: **9**

Total de respostas recebidas: **0**



Processos elegíveis para consulta* 2026 *(jan\|set)

[1] Em cada processo são consultadas todas as APD da respetiva área ou patologia.

APD – Associações de Pessoas com Doença

CAPACITAR PARA PARTICIPAR



4º FÓRUM INCLUIR

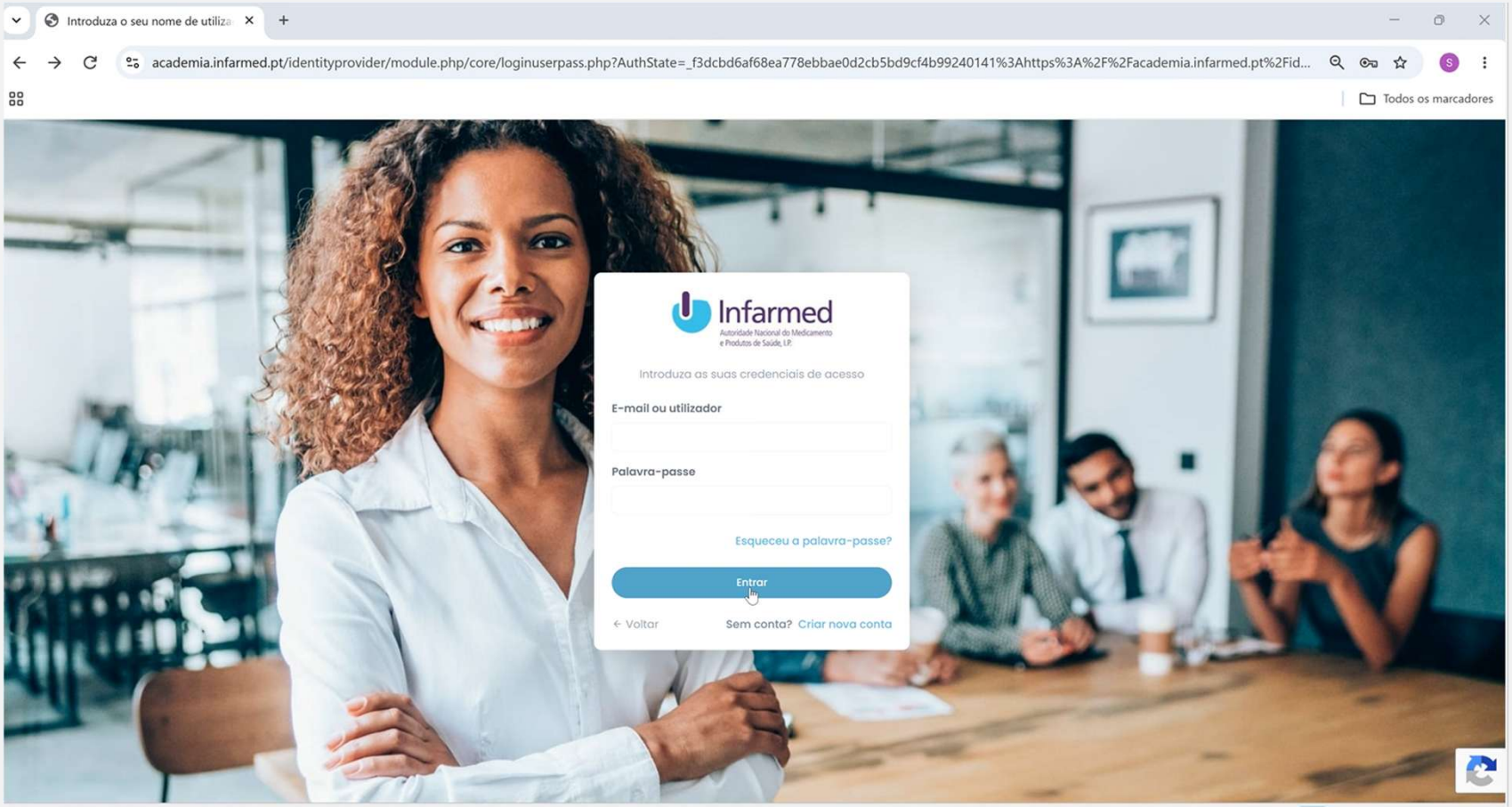
29 | OUTUBRO | 2026

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

Infarmed
Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P.

incluir

CAPACITAR PARA PARTICIPAR



4º FÓRUM INCLUIR

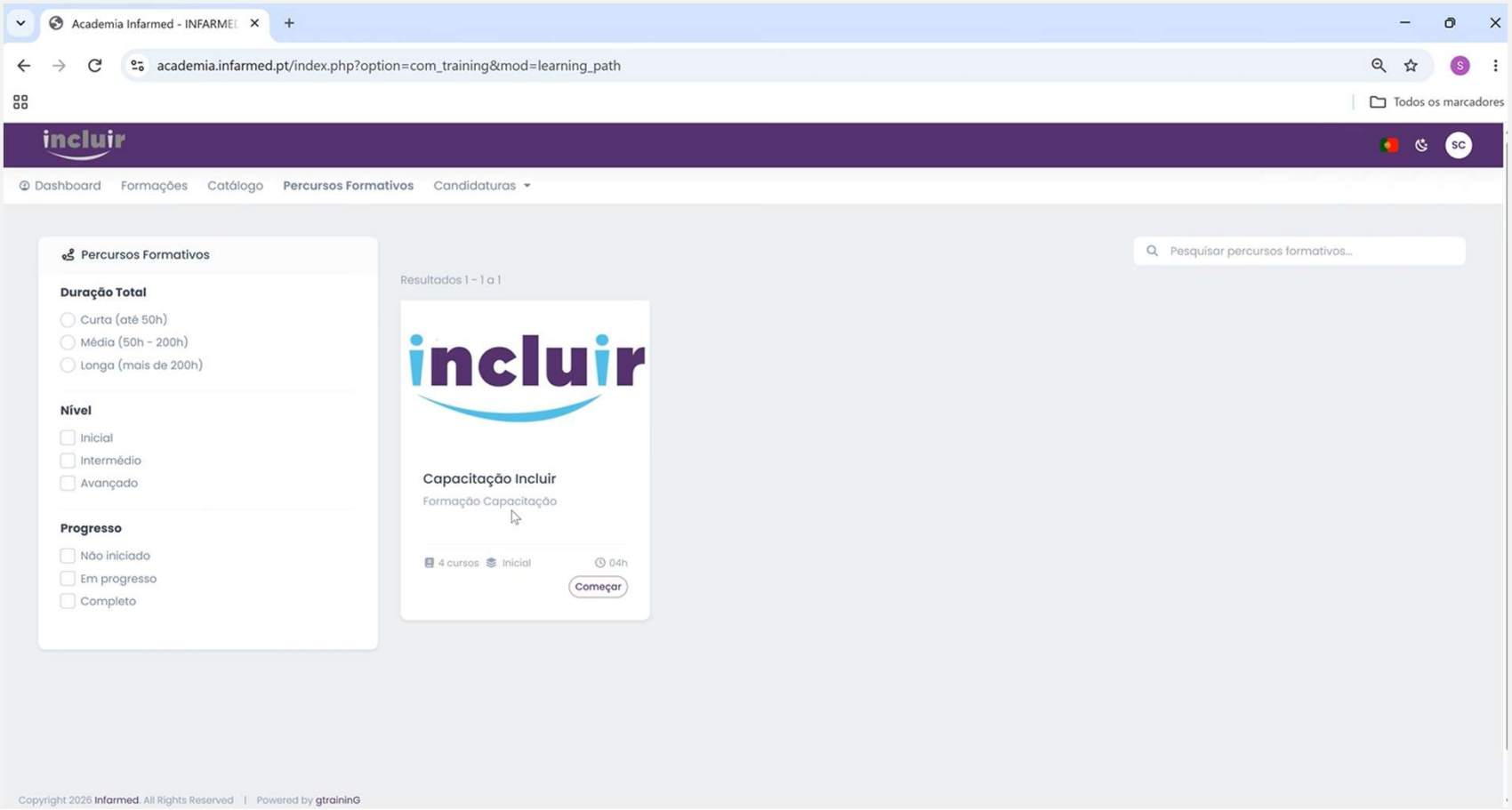
29 | OUTUBRO | 2026

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

Infarmed
Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P.

incluir

CAPACITAR PARA PARTICIPAR



PROJETO +CLARO: ADOÇÃO DE LINGUAGEM SIMPLES E CLARA

OBJETIVOS MACRO

1. **Promover a confiança do público no Infarmed**
2. **Promover a literacia em saúde dos cidadãos**
3. **Melhorar a compreensão pelos cidadãos (independentemente do grau de literacia) da informação sobre medicamentos, produtos de saúde e saúde em geral**

FASEAMENTO

1. **Preparação** — Início agosto
2. **Implementação Inicial**
3. **Consolidação e expansão**
4. **Monitorização**

PARTICIPAÇÃO DE STAKEHOLDERS • INÍCIO PREVISTO NO 1.º TRIMESTRE DE 2027

- Contribuição para diagnóstico – identificação de necessidades
- Participação na conceção e validação de conteúdos
- Colaboração do desenvolvimento de instrumentos de apoio (Ex: glossário)
- Envolvimento dos cidadãos, incluindo através das associações de pessoas com doença (APD), entre outros possíveis parceiros

COMUNICAR

TRANSPARÊNCIA E PARTILHA

Comunicação, informação e transparência inspiram confiança



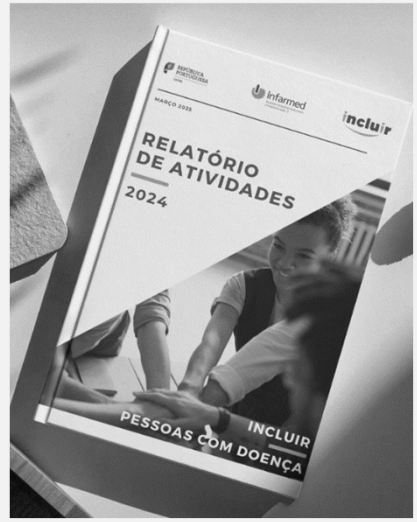
Newsletter trimestral
Informação regular sobre atividades



Canal dedicado
Informação digital via email exclusivo



Fórum Incluir
Evento anual de partilha e aprendizagem



Relatório de atividades
Prestação de contas e transparência

Integrado no Plano de Comunicação Externa do INFARMED,I.P.

COMUNICAR

TRANSPARÊNCIA E PARTILHA



Newsletter trimestral
Informação regular
sobre atividades

4 Edições/Ano

Performance geral

ENVIADOS
335
335 Enviados

ENTREGUES
99.10%
332 contactos

ABERTURAS ÚNICAS
35.84%
119 contactos

Integrado no Plano de Comunicação Externa do INFARMED,I.P.

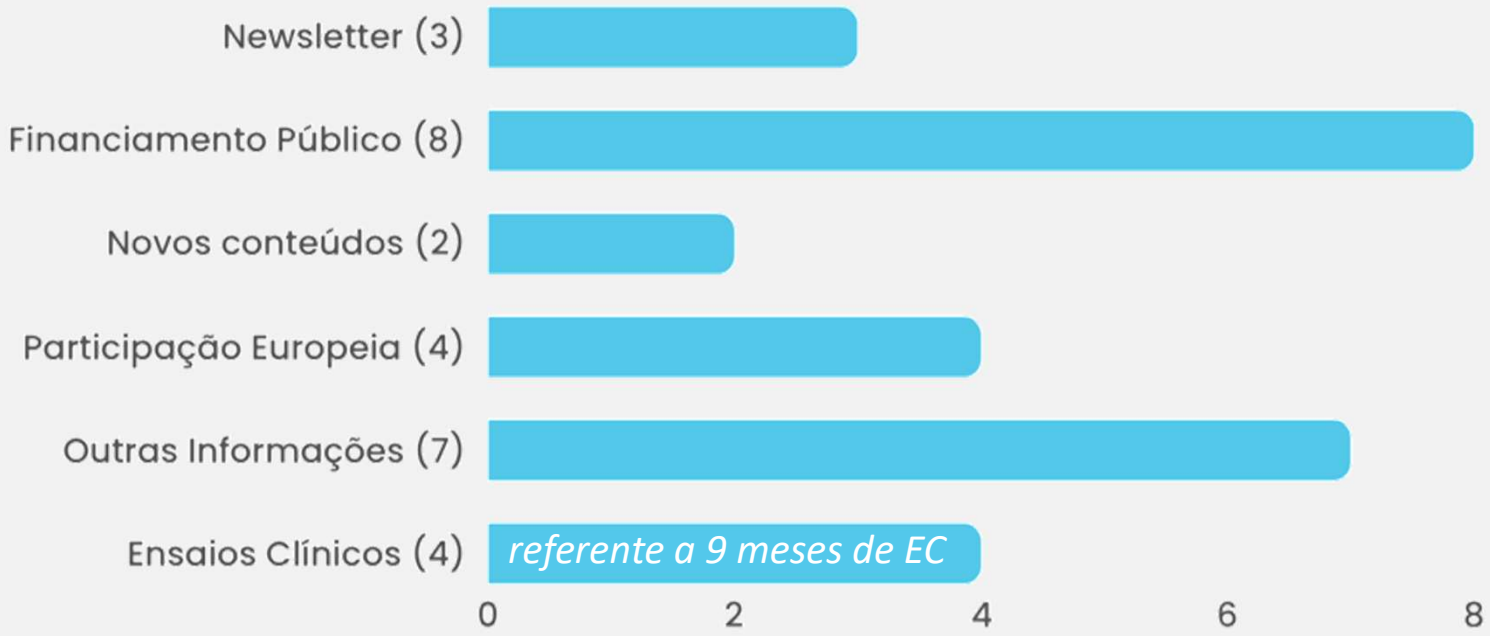
COMUNICAR

TRANSPARÊNCIA E PARTILHA



Canal dedicado
Informação digital via email exclusivo

Total comunicações: 28 *(> 2/mês)*



Integrado no Plano de Comunicação Externa do INFARMED,I.P.

COMPROMISSO

COM O FUTURO



Participação

O Incluir representa o compromisso do Infarmed com uma governação participativa onde os cidadãos, através das suas organizações, são parte ativa das decisões que afetam a sua saúde e qualidade de vida.



Transparência

Assumir a transparência como valor central, garantindo que todos os processos, decisões e resultados são comunicados de forma clara e acessível a todos os *stakeholders*, nomeadamente as APD.



Impacto

Comprometimento com a demonstração do valor concreto da participação das APD, medindo e comunicando o impacto real das suas contribuições na atividade do Infarmed na sua missão de regulação.

APD – Associações de Pessoas com Doença



Incluir 2027
Consolidação e Visão

10º ANIVERSÁRIO
UMA DÉCADA DE PARTICIPAÇÃO

Consolidar Programa Incluir como processo estruturante de participação em saúde, reforçando confiança, transparência e impacto junto de das APD.

Honrar uma década de envolvimento das APD e projetar um futuro onde a voz dos cidadãos é parte indissociável em decisões que moldam a atividade do Infarmed.

Infarmed mais participativo, transparente e próximo do cidadão

APD – Associações de Pessoas com Doença

OBRIGADO

incluir

incluir@infarmed.pt

REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

Infarmed
Autoridade Nacional do Medicamento
e Produtos de Saúde, I.P.