COMUNICADO DE IMPRENSA

#MedSafetyWeek 2026

Não ignore as suspeitas de reações adversas aos medicamentos. Notifique-as!

Pelo décimo primeiro ano consecutivo, o INFARMED – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I.P. associa-se à iniciativa internacional #MedSafetyWeek, que decorre de 2 a 8 de novembro de 2026, sob o lema «Não ignore as suspeitas de reações adversas. Notifique-as!».

Esta campanha, liderada pelo Uppsala Monitoring Centre (UMC), com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da International Coalition of Medicines Regulatory Authorities (ICMRA), pretende sensibilizar os cidadãos e os profissionais de saúde para a importância da identificação e notificação de suspeitas de reações adversas a medicamentos.

A edição deste ano será a maior de sempre, envolvendo mais de 130 organizações de mais de 120 países, que irão divulgar mensagens de sensibilização em mais de 61 línguas, através das redes sociais e de outros canais de comunicação.

Embora os medicamentos sejam fundamentais para prevenir e tratar doenças e melhorar a qualidade de vida, podem também provocar reações adversas. Estas podem surgir de forma súbita ou gradual, mesmo após períodos prolongados de utilização. Algumas são facilmente identificáveis, enquanto outras podem não apresentar sintomas evidentes, sendo apenas detetadas através de exames ou análises clínicas.

As reações adversas podem ocorrer, nomeadamente, no início de um tratamento, após alterações da dose ou em situações de utilização simultânea de outros medicamentos, determinados alimentos ou produtos à base de plantas.

É importante que os cidadãos estejam atentos a possíveis reações adversas, consultem o folheto informativo dos medicamentos e esclareçam as suas dúvidas junto dos profissionais de saúde. Sempre que exista uma suspeita de reação adversa, esta deve ser notificada, especialmente quando interfere com as atividades do dia a dia, é grave ou não se encontra descrita no folheto informativo. Não é necessário ter a certeza de que a reação foi causada pelo medicamento para efetuar a notificação.

O INFARMED, através do Portal RAM, recebe, organiza e analisa as notificações de suspeitas de reações adversas a medicamentos, contribuindo para a monitorização contínua da sua segurança.

Estas notificações permitem identificar novos riscos, detetar problemas de segurança inesperados e aprofundar o conhecimento sobre reações adversas já conhecidas, apoiando a adoção de medidas destinadas a proteger a saúde pública.

COMUNICADO DE IMPRENSA

A participação do INFARMED na #MedSafetyWeek 2026 constitui uma oportunidade para reforçar, junto dos cidadãos e dos profissionais de saúde, a importância da farmacovigilância e da sua contribuição para a utilização mais segura dos medicamentos.

Não ignore as suspeitas de reações adversas. Cada notificação conta e pode ajudar a tornar os medicamentos mais seguros para todos.

Assessoria de Imprensa do Infarmed, I.P.
Hugo.Grilo@Infarmed.pt
Infarmed, 02 de novembro de 2026