

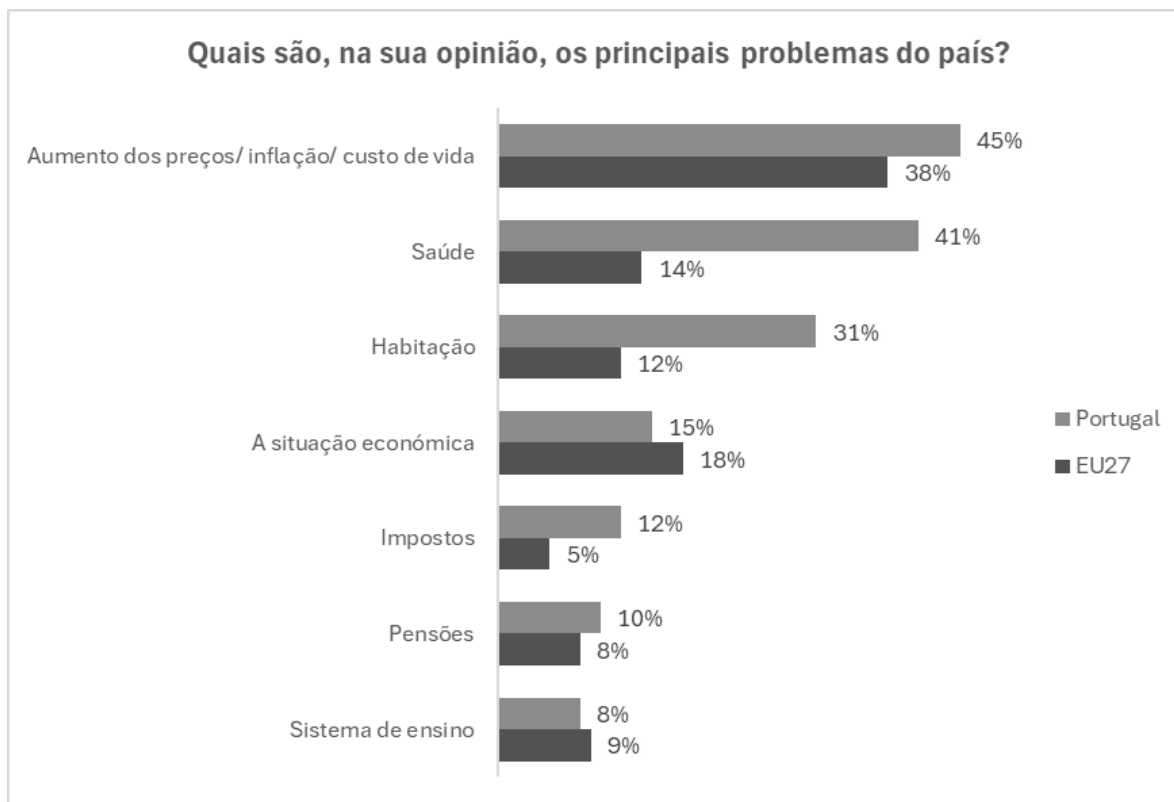
Digitalização e Integração

Novembro de 2024

Gonçalo Saraiva Matias



Saúde em Portugal



Segundo o Eurobarómetro de abril de 2024, a **saúde** é o segundo tema que mais preocupa os portugueses

Saúde em Portugal

É expectável que as necessidades de saúde da população venham a aumentar

1. Envelhecimento



Em 2050 espera-se que teremos **3,4 milhões** de idosos em Portugal

Saúde em Portugal

É expectável que as necessidades de saúde da população venham a aumentar

2. Hábitos de vida

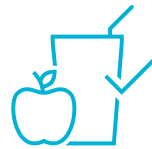
Número de pessoas que nunca pratica exercício físico



7 em cada 10 portugueses
admitem **nunca fazer**
exercício físico

Saúde em Portugal

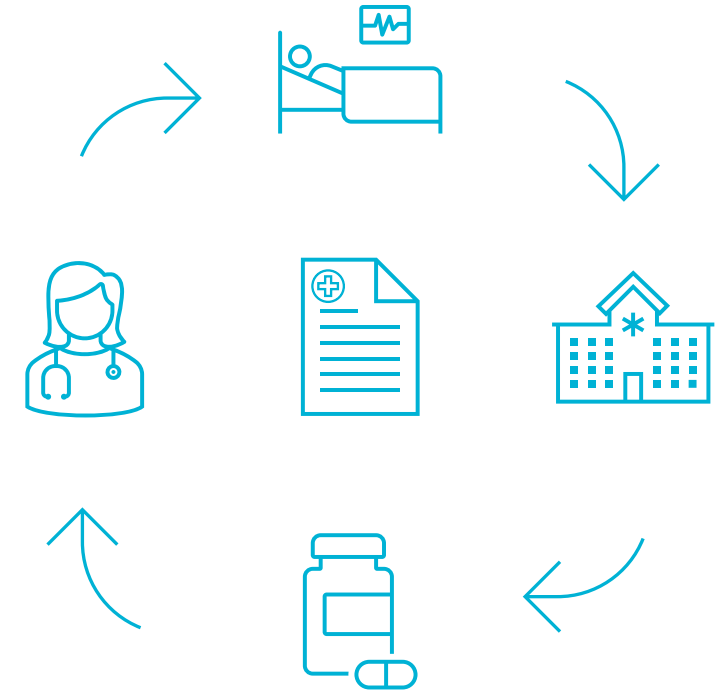
Dos 26 milhões que gastamos em saúde, só **3,2%** são destinados à **prevenção**
(média da OCDE: 5,5%)



Apostar na prevenção garante uma **melhor qualidade de vida** e **evita sobrecarregar o SNS.**

Integração de cuidados

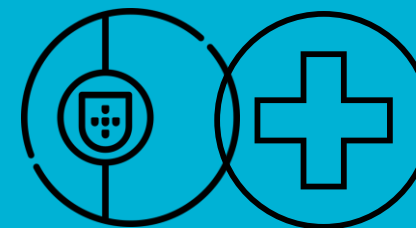
- A prestação de cuidados é bastante fracionada.
- Deve continuar-se a apostar na definição e implementação dos planos locais de saúde.
- Deve promover-se uma resposta integrada e concertada de toda a rede de cuidados. Para tal, **a partilha de informação e um registo único de saúde são essenciais.**



Em 2023, a criação de um **Espaço Europeu de Dados em Saúde** foi apoiada pelo Parlamento Europeu



Portugal deve preparar-se para esta nova realidade



Tal permitirá:

- Acelerar os processos de diagnóstico
- Facilitar a orientação dos doentes pelo sistema de saúde
- Aumentar ganhos em saúde
- Diminuir os custos com a prestação de cuidados

Investimento na saúde



Desde 2013 que a despesa em saúde tem vindo a crescer.

Em 2023, a despesa corrente em saúde atingiu 26,6 mil milhões de euros – cerca de **10% do PIB**.



Cada vez investimos mais em saúde, mas **não temos pleno conhecimento dos resultados que estamos a produzir.**



Investimento na saúde

Deve ser promovida uma **cultura de recolha e análise de dados**, mas acima de tudo, de partilha de informação e de transparência.



Deste modo, será possível adquirir **conhecimento aprofundado dos resultados decorrentes do investimento em saúde** e tomar **decisões informadas** quanto às prioridades no setor em Portugal.

Novo paradigma

- Foco na **promoção e manutenção da saúde** em detrimento do foco exclusivo no tratamento
- **Inovação tecnológica**
- **Integração de dados**



Obrigado
pela vossa
atenção