

## Quais são os efeitos secundários possíveis da toxina botulínica?

O efeito secundário mais comum que pode ser observado em pessoas com hiperhidrose axilar é a transpiração compensatória, em áreas da pele distantes do local onde a injeção foi administrada.

Outros efeitos secundários podem ser:

- dor/nódoa negra no local da injeção
- alergia ou hipersensibilidade
- comichão e erupção cutânea
- cansaço
- sintomas de "tipo gripal"
- sensação geral de fraqueza
- amiotrofia neurálgica (estado que inclui dor severa no ombro e braços com fraqueza muscular e definhamento dos músculos).

Foram observados outros efeitos secundários em doentes tratados com toxina botulínica para doenças que não a hiperhidrose axilar.

## Os seguintes efeitos secundários são de particular importância:

- fraqueza muscular excessiva em qualquer parte do corpo
- problemas da fala
- alterações na voz
- dificuldade em engolir
- pneumonia por aspiração
- dificuldade em respirar.

Se notar algum dos efeitos secundários anteriores, contacte imediatamente o seu médico. Se o médico que o está a acompanhar não estiver disponível, deverá procurar ajuda médica de urgência. Poderá necessitar de cuidados especiais para prevenir complicações posteriores.

## Quem corre maior risco de efeitos secundários graves?

O risco destes efeitos secundários pode ser mais elevado nas pessoas que:

- já têm dificuldade em engolir
- já têm dificuldade em respirar
- já têm problemas a nível dos nervos ou dos músculos

- estão a ser tratadas com medicamentos que podem aumentar o efeito da toxina botulínica.

Fale com o seu médico se tem ou já teve algum destes problemas ou se estiver a tomar algum medicamento.

O folheto informativo incluído na embalagem do medicamento dá-lhe mais informações acerca de possíveis efeitos secundários.

Se lhe parece que está a sentir algum efeito secundário que não mencionado neste folheto ou se tiver dúvidas ou questões, fale com o seu médico.

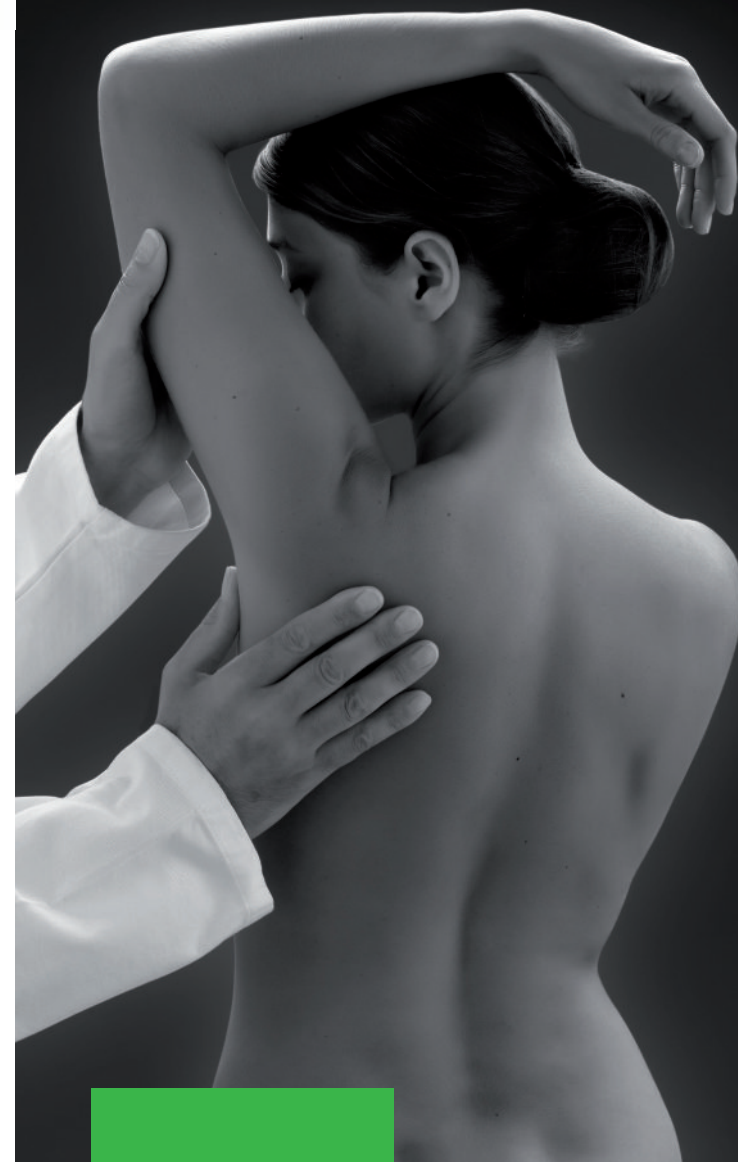
## O que deve fazer se consultar outro médico?

Se consultar outro médico devido a outro problema, não se esqueça de lhe dizer que está a fazer um tratamento com toxina botulínica.

## Há mais alguma coisa que possa fazer para ajudar a controlar ou a viver com esta doença?

As medidas de auto-ajuda, como as técnicas de relaxamento, a homeopatia, a acupunctura e a dieta alimentar parecem não proporcionar grande benefício às pessoas que sofrem de hiperhidrose. Tal como acontece com todos os problemas de longa duração, é importante manter uma atitude positiva. Aprender o mais possível sobre a hiperhidrose e conversar com outras pessoas que sofrem do mesmo pode ajudá-lo a viver com o problema e encontrar formas de lidar com os sintomas. O apoio dos amigos e familiares é importante. Também eles podem beneficiar ao aprender mais sobre a hiperhidrose, pois dessa forma poderão compreender melhor os seus problemas.

Para mais informações, por favor contacte o seu médico

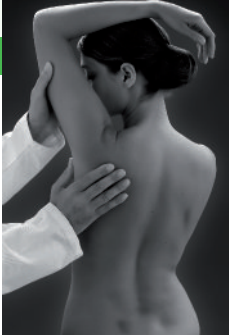


# HIPER- HIDROSE

Tratamento com  
Dysport®  
(Toxina Botulínica A)

Respostas a algumas  
das suas perguntas

 **IPSEN**  
Innovation for patient care



## Acha que sua demasiado?

O suor serve para regular a temperatura corporal. Suar impede que o seu corpo aqueça demasiado. É normal suar mais quando:

- está calor
- faz exercício
- tem febre

- se está nervoso, zangado, envergonhado ou com medo.

Não é normal:

- suar muito quando se está em repouso e a temperatura ambiente é fresca
- ser necessário estar sempre a limpar as mãos e a evitar dar apertos de mão porque as mãos estão sempre suadas
- estar constantemente a limpar o suor da testa
- sentir-se embaraçado por suar muito e, por isso, preferir ficar sempre com o casaco vestido, mesmo quando está calor, para esconder o facto de estar a suar.

Se sua muito, pode ter um problema chamado "hiperhidrose". Existe muita gente no mundo que sofre deste problema embaraçoso. Por vezes, pode ter a sensação de que é algo que afecta toda a sua vida.

## Como é que a hiperhidrose pode afectar a sua vida?

A hiperhidrose pode afectar a sua vida porque faz com que a sua pele esteja constantemente húmida, o que pode:

- fazer com que a pele fique branca e mole (macerada). Isto faz com que se torne mais provável contrair infecções bacterianas e fúngicas
- afectar a sua vida profissional e social. Por exemplo, ter as palmas das mãos sempre suadas pode constituir um problema em algumas profissões (por exemplo entre os músicos, electricistas e relojoeiros). É um problema que pode fazer com que tenha de mudar de profissão. Se, durante o seu trabalho, tiver de dar muitos apertos de mão, pode sentir-se inseguro e ansioso.

Poderá:

- acabar por ficar com as roupas manchadas
- ter de tomar duche pelo menos duas vezes por dia
- ter de utilizar roupas escuras
- ficar com o casaco vestido, mesmo em dias quentes.

As pessoas que sofrem de hiperhidrose podem acabar por evitar o contacto social ao ponto de ficarem isoladas socialmente.

## O que é a hiperhidrose?

Hiperhidrose é o termo médico que corresponde a transpiração excessiva. Normalmente começa na juventude e dura toda a vida se não for tratada.

Pode afectar:

- áreas específicas (localizadas)
- ser mais geral (generalizada).

Quando o suor em excesso afecta apenas uma área específica, também pode chamar-se de "hiperhidrose focal". Algumas áreas específicas incluem:

- as axilas (hiperhidrose axilar)
- as palmas das mãos (hiperhidrose palmar)
- as plantas dos pés (hiperhidrose plantar)
- o rosto (hiperhidrose facial)
- as virilhas, o tronco ou as costas.

## Qual é a causa da hiperhidrose?

Existem dois tipos de hiperhidrose:

- **Hiperhidrose primária** - de causa desconhecida. É frequente ocorrer em mais do que uma pessoa na mesma família. A "hiperhidrose localizada" normalmente é primária.
- **Hiperhidrose secundária** - é frequentemente causada por uma doença subjacente. Também pode ser causada por alguns medicamentos, temperaturas elevadas e comida picante. A "hiperhidrose generalizada" normalmente é secundária.

Pensa-se que os dois tipos de hiperhidrose são causados por uma actividade nervosa superior à normal. Os nervos específicos afectados pertencem a um grupo denominado "sistema nervoso simpático".

## Quais são os tratamentos disponíveis para a hiperhidrose?

Estão disponíveis várias opções de tratamento. A opção de tratamento depende da gravidade e da localização da hiperhidrose, bem como do efeito que o tratamento irá ter na sua vida.

As opções de tratamento incluem:

- tratamentos aplicados na pele (tópicos)
- medicamentos tomados pela boca (via oral) ou injeções de toxina botulínica
- iontoforese (ver a seguir)
- cirurgia

### Tratamentos aplicados na pele

Este grupo inclui os antiperspirantes.

- Contêm um ingrediente chamado cloreto de alumínio (numa concentração de 12% a 20%).
- Reduzem temporariamente a produção de suor em algumas pessoas, bloqueando os canais das glândulas sudoríparas.

### Medicamentos tomados por via oral

Este grupo inclui os medicamentos "anticolinérgicos"

- São frequentemente utilizados em pessoas que sofrem de hiperhidrose generalizada.
- No entanto, o efeito do medicamento é muitas vezes limitado pelos efeitos secundários que causa.

### Iontoforese

É um tratamento em que se utiliza um aparelho alimentado por uma bateria para aplicar uma corrente eléctrica fraca na área afectada. Isto pára a produção de suor. Este método permite obter alívio nos doentes que sofrem de excesso de suor nas mãos ou nos pés, mas não é muito adequado para pessoas com excesso de transpiração nas axilas.

### Cirurgia

É o último recurso para os indivíduos que não conseguiram obter resposta com outros tratamentos e cuja qualidade de vida é muito afectada.

## O que é a toxina botulínica e como funciona?

A toxina botulínica é uma proteína produzida naturalmente por bactérias. É altamente purificada.

- Pode ser utilizada como medicamento para impedir a transpiração.
- São injectadas quantidades muito pequenas por baixo da pele nas áreas afectadas.

## Quanto tempo demora a toxina botulínica a actuar após a injeção?

O efeito máximo pode ser observado dentro de 2 semanas após a injeção.

## Quanto tempo dura a toxina botulínica?

O efeito é sempre temporário.

- Por norma, dura até 1 ano.
- O efeito das injeções vai desaparecendo lentamente.
- É necessário um programa de repetição das injeções.

É muito importante que a repetição do tratamento não seja efectuada com frequência superior à recomendada.