

O folheto informativo incluído na embalagem do medicamento dá-lhe mais informações acerca de possíveis efeitos secundários.

Se lhe parece que está a sentir algum efeito secundário não mencionado neste folheto ou se tiver dúvidas ou questões, fale com o seu médico.

O que deve fazer se consultar outro médico?

Se consultar outro médico devido a outro problema, não se esqueça de lhe dizer que está a fazer um tratamento com toxina botulínica.

Há mais alguma coisa que possa fazer para ajudar a controlar ou a viver com esta doença?

As medidas de auto-ajuda, como as técnicas de relaxamento, a homeopatia, a acupunctura e a dieta alimentar parecem não proporcionar grande benefício às pessoas que sofrem de espasticidade. Tal como acontece com todos os problemas de longa duração, é importante manter uma atitude positiva. Aprender o mais possível sobre a espasticidade e conversar com outras pessoas que sofrem do mesmo pode ajudá-lo a viver com o problema e a encontrar formas de lidar com os sintomas. O apoio dos amigos e familiares é importante. Também eles podem beneficiar ao aprender mais sobre a espasticidade, pois dessa forma poderão compreender melhor os seus problemas.

Para mais informações, por favor contacte o seu médico



**Espasticidade do
BRAÇO
PÓS-AVC
em adultos**

**Tratamento com
Dysport®
(Toxina Botulínica A)**

**Respostas a algumas
das suas perguntas**

 **IPSEN**
Innovation for patient care



O que é a espasticidade?

A espasticidade é um problema do sistema nervoso e muscular. Significa que alguns dos músculos estão sempre contraídos. Em consequência disso, os músculos ficam rígidos e pouco flexíveis. Isto pode causar-lhe problemas ao:

- andar, agarrar, tentar alcançar objectos e vestir-se
- fazer outros movimentos com os braços, as pernas ou o corpo durante as actividades do dia a dia.

Os músculos também ficam menos flexíveis e com menos força. A capacidade de movimentação de algumas articulações pode também diminuir.

Quais são os principais sinais de espasticidade?

A espasticidade pode afectar qualquer músculo ou grupo de músculos. Pode incluir os seguintes sinais:

- rigidez dos músculos (chamada "hipertonia")
- várias contrações musculares rápidas (chamadas "clónus")
- reflexos exagerados nos tendões
- espasmos musculares
- rigidez das articulações, que não mexem.

A espasticidade está normalmente associada a outros sinais, como por exemplo:

- dor
- contração ao mesmo tempo de músculos com acções opostas (chamadas "co-contrações")
- fazer um movimento que origina outro movimento que não consegue controlar (chamado "sincinesia").

O nível de espasticidade varia entre rigidez muscular ligeira a espasmos musculares dolorosos severos, impossíveis de controlar. Por vezes, os músculos podem ficar retraídos, o que impede os movimentos em que é necessário fazer força.

Nos membros superiores, a espasticidade ocorre normalmente nos músculos que permitem dobrar as articulações (os músculos flexores). Como exemplo, temos o cotovelo, o pulso e os dedos.

Quais são os tratamentos disponíveis?

Estão disponíveis várias opções de tratamento:

- desde medicamentos de administração oral até às injeções locais de toxina botulínica
- outros tratamentos alternativos eficazes e utilizados vulgarmente incluem:
 - fisioterapia
 - terapia ocupacional
 - utilização de talas e próteses
- a cirurgia só é realizada por razões específicas e em unidades médicas especializadas.

O que é a toxina botulínica e como funciona?

A toxina botulínica é uma proteína produzida naturalmente por bactérias. É altamente purificada.

- Pode ser utilizada como medicamento para relaxar os músculos.
- São injectadas quantidades muito pequenas nos músculos afectados.
- Reduz os estímulos nervosos que provocam a contração muscular.

Quanto tempo demora a toxina botulínica a actuar após a injeção?

Espera-se uma melhoria dentro de 2 semanas após a injeção.

Quanto tempo dura a toxina botulínica?

O efeito é sempre temporário.

- Por norma, dura cerca de 3 meses.
- É necessário um programa de repetição das injeções.

É muito importante que a repetição do tratamento não seja efectuada com frequência superior à recomendada.

Quais são os efeitos secundários da toxina botulínica?

Os efeitos secundários que podem ser observados em pessoas com espasticidade do braço pós-AVC resultam normalmente do enfraquecimento dos músculos próximos do local da injeção e incluem:

- lesões e quedas acidentais.
- fraqueza dos músculos dos braços
- dificuldade em engolir.

Outros efeitos secundários podem ser:

- dor/nódoa negra no local da injeção

- alergia ou hipersensibilidade
- comichão e erupção cutânea
- cansaço
- sintomas de "tipo gripal"
- sensação geral de fraqueza
- amiotrofia neurálgica (estado que inclui dor severa no ombro e braços com fraqueza muscular e definhamento dos músculos).

Foram observados outros efeitos secundários em doentes tratados com toxina botulínica para doenças que não a espasticidade do braço pós-AVC.

Os seguintes efeitos secundários são de particular importância:

- fraqueza muscular excessiva em qualquer parte do corpo
- problemas da fala
- alterações na voz
- dificuldade em engolir
- pneumonia por aspiração
- dificuldade em respirar.

Se notar algum dos efeitos secundários anteriores, contacte imediatamente o seu médico. Se o médico que o está a acompanhar não estiver disponível, deverá procurar ajuda médica de urgência. Poderá necessitar de cuidados especiais para prevenir complicações posteriores.

Quem corre maior risco de sofrer estes efeitos secundários graves?

O risco destes efeitos secundários pode ser mais elevado nas pessoas que:

- já têm dificuldade em engolir
- já têm dificuldade em respirar
- já têm problemas a nível dos nervos ou dos músculos
- estão a ser tratadas com medicamentos que podem aumentar o efeito da toxina botulínica.

Fale com o seu médico se tem ou já teve algum destes problemas ou se estiver a tomar algum medicamento.