

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Neo-Tiroimade 0,025 mg Comprimidos  
Liotironina sódica

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.
- Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

1. O que é Neo-Tiroimade e para que é utilizado
2. Antes de tomar Neo-Tiroimade
3. Como tomar Neo-Tiroimade
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Neo-Tiroimade
6. Outras informações

### 1. O QUE É Neo-Tiroimade E PARA QUE É UTILIZADO

Grupo farmacoterapêutico: 8.3 - Hormonas e medicamentos usados no tratamento das doenças endócrinas. Hormonas da tiróide e antitiroideos.

#### Indicações terapêuticas

A liotironina sódica pode ser usada como terapêutica de substituição na ausência ou redução da função da tiróide, resultante de causas primárias como deficiência funcional, atrofia primária, ou ausência parcial, ou total das glândulas ou dos efeitos de cirurgia, radiação ou agentes antitiroideos; contudo a levotiroxina sódica é geralmente preferida para a terapêutica a longo prazo nestas condições.

A liotironina sódica pode também ser utilizada na terapêutica de substituição ou suplementar em doentes com hipotiroidismo secundário (pituitária) ou terciário (hipotalâmico).

A terapêutica deve ser mantida continuamente para controlar os sintomas de hipotiroidismo. Como a liotironina sódica tem um início de acção rápido e de curta duração, alguns clínicos preferem-na em relação à levotiroxina sódica.

Utiliza-se quando se deseja um efeito rápido ou um efeito rapidamente reversível, por exemplo em processos de diagnóstico que exigem uma supressão a curto prazo de tirotrófina. Contudo, o facto de a liotironina produzir grandes impulsos nas concentrações de triiodotironina e a possibilidade de ocorrerem efeitos cardiovasculares adversos mais pronunciados torna o uso do fármaco pouco satisfatório na terapêutica a longo prazo. A liotironina sódica pode ser útil quando a absorção da levotiroxina sódica é incerta ou se questiona a conversão periférica de tiroxina para triiodotironina.

A liotironina sódica pode também ser usada na terapêutica de doentes com bócio simples (não tóxico) para reduzir o tamanho do bócio. A liotironina sódica é usada principalmente no teste de supressão de T3 para diferenciar o hipertiroidismo do eutiroidismo em doentes com valores borderline de uptake de I<sup>131</sup> pela tiróide.

## 2. ANTES DE TOMAR Neo-Tiroimade

Não tome Neo-Tiroimade

- Se tem alergia (hipersensibilidade) à substância activa ou a qualquer outro componente de Neo-Tiroimade.
- Tireotoxicoses; insuficiência cardíaca não compensada.

Tome especial cuidado com Neo-Tiroimade

Em doentes com distúrbios cardiovasculares ou com hipotiroidismo de longa duração devem utilizar-se doses iniciais mais baixas e incrementos menores e mais espaçados, para evitar aumentos súbitos das necessidades metabólicas.

Quando o hipotiroidismo resulta de insuficiência da função hipofisária pode coexistir uma insuficiência supra-renal devendo esta ser corrigida antes da terapêutica com agentes tiroideus para evitar insuficiência supra-renal aguda.

Tomar Neo-Tiroimade com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

As hormonas da tiróide interagem com:

- Anticoagulantes orais
- Digitálicos
- Antidiabéticos
- Fármacos indutores enzimáticos, como cloroquina, rifampicina, carbamazepina, fenitoína ou barbitúricos
- Colestiramina.

### Gravidez e aleitamento

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento. As preparações tiroideias não atravessam a barreira placentária em quantidades significativas e a experiência clínica não indica qualquer efeito colateral sobre o feto, conseqüentemente a sua administração à mãe não está contra-indicada durante a gravidez.

Apenas pequenas quantidades de hormonas tiroideias são eliminadas no leite materno. As preparações tiroideias deverão ser utilizadas com precaução nas mulheres que amamentam por poderem mascarar um hipotiroidismo congénito ao lactente.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Não são conhecidos efeitos.

### Informações importantes sobre alguns componentes de Neo-Tiroimade

Este medicamento contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém amido de trigo. Adequado para indivíduos com doença celíaca. Doentes com alergia ao trigo (diferente da doença celíaca) não devem tomar este medicamento.

Este medicamento contém um corante, o amarante (E123), o qual pode causar reacções alérgicas.

## 3. COMO TOMAR Neo-Tiroimade

Tomar Neo-Tiroimade sempre de acordo com as indicações do médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Neo-Tiroimade administra-se por via oral, sendo a sua dose expressa em microgramas. Inicialmente a dose deve ser baixa, aumentando gradual e progressivamente cada uma ou duas semanas.

A dose diária, única ou fraccionada, deve ser tomada após as refeições. Para o tratamento dos estados hipotiroideus, a dose inicial usual para adultos é de 25 µg diários, que será aumentada para uma dose de manutenção. De uma maneira geral, esta dose de manutenção oscila entre 50 a 75 µg diários, divididos em 2 ou 3 tomas. Em alguns casos de insuficiência tiroideia é necessário aumentar aquela dose para 100 µg por dia, para assim controlar os sintomas.

Nos doentes jovens e nos idosos, as doses serão reduzidas proporcionalmente.

Nos idosos com problemas cardiovasculares ou com hipotireoidismo severo, o tratamento deve ser iniciado gradualmente utilizando doses baixas e pequenos aumentos e períodos mais longos entre estes aumentos, se necessário.

Os sinais de intolerância (palpitações, cefaleias, astenia e insónias) que eventualmente possam aparecer, cedem rapidamente pela simples redução da dose.

Se tomar mais Neo-Tiroimade do que deveria

Geralmente a sobredosagem aguda de preparações de hormonas tiroideias pode produzir a sintomatologia típica do hipertireoidismo. Neste caso deve ser instituída de imediato a terapêutica sintomática e de apoio.

O tratamento consiste principalmente em reduzir a absorção gastrointestinal (indução do vômito, lavagem gástrica) e em antagonizar os efeitos centrais e periféricos, especialmente os devidos ao aumento da actividade simpática (administração de digitálicos no caso de insuficiência cardíaca e betabloqueantes para controlar a hiperactividade simpática, adopção de medidas correctas para controlar a febre, a hipoglicémia e as perdas de líquidos.

Caso se tenha esquecido de tomar Neo-Tiroimade

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Neo-Tiroimade

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSIVEIS

Como todos os medicamentos, Neo-Tiroimade pode causar efeitos secundários, no entanto estes não se manifestam em todas as pessoas.

Os efeitos secundários são dependentes da dose. A posologia com a qual estes ocorrem é variável consoante o doente.

Estes efeitos correspondem normalmente aos sintomas de hipertireoidismo e incluem taquicardia, palpitações, excitabilidade, cefaleias, tremores, intolerância ao calor, perda de peso, insónias, câibras e fraqueza muscular, suores, irregularidades menstruais, diarreia e vômitos. Estes efeitos normalmente desaparecem após redução da dosagem ou suspensão temporária do tratamento.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

## 5. COMO CONSERVAR Neo-Tiroimade

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Não utilize Neo-Tiroimade após o prazo de validade impresso no rótulo do frasco e na embalagem exterior após a abreviatura utilizada para prazo de validade. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

## 6. OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Neo-Tiroimade

- A substância activa é: liotironina sódica. Cada comprimido contém 0,025 mg (25 µg) de liotironina sódica.
- Os outros componentes são: lactose monohidratada, amido de trigo, acacia, talco e amarante (E123).

Qual o aspecto de Neo-Tiroimade e conteúdo da embalagem

Neo-Tiroimade apresenta-se na forma farmacêutica de comprimidos, redondos, cor-de-rosa, acondicionados em frasco de HDPE com tampa de pressão em LDPE.

Embalagens com 20 e de 60 comprimidos.

É possível que não se encontrem comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Sociedade J. Neves, Lda.

Parque Industrial do Seixal

2840-068 Paio Pires Portugal

Fabricante

Laboratório Zimaia, S.A.

Rua de Andaluz, nº 38

1050-006 Lisboa

Portugal

APROVADO EM  
05-05-2008  
INFARMED

Este folheto foi aprovado pela última vez em