



**VELLOFENT**  
*Fentanilo*

**Comprimidos sublinguais de fentanilo**

# **GUIA DE UTILIZAÇÃO PARA O DOENTE E PARA O PRESTADOR DE CUIDADOS DE SAÚDE**

*Este guia contém informações importantes para os doentes e respetivos prestadores de cuidados de saúde relativamente à dor oncológica episódica e ao seu tratamento com Vellofent com o objetivo de minimizar os respetivos riscos associados.*

*Em caso de dúvida relativamente ao uso de Vellofent, consulte o folheto informativo fornecido juntamente com o medicamento e contacte o seu médico ou farmacêutico.*

## CONTEÚDO

- 4 O que é a dor oncológica episódica?
- 5 O que é o Vellofent e para que é usado?
- 6 Antes de usar Vellofent
- 7 Como tomar Vellofent
- 9 Efeitos secundários possíveis
- 11 Como guardar Vellofent
- 12 Diário da dor episódica

## O QUE É A DOR ONCOLÓGICA EPISÓDICA?

Os doentes oncológicos adultos podem sofrer diariamente de dor, a qual pode ser definida como dor crónica ou persistente, e geralmente esta é controlada pela administração regular de analgésicos.

Ainda que esta dor crónica esteja controlada, poderá apresentar picos de dor, uma condição conhecida como dor episódica.

A dor episódica é a dor que se manifesta de forma súbita, mesmo que tenha tomado os seus medicamentos opioides para o alívio da dor.

Por vezes, pode ser desencadeada por atividades (como por exemplo caminhar, mudar de posição, tomar banho), mas noutros casos, a dor episódica surge sem estar relacionada com alguma atividade em específico.

A gestão da dor episódica pode ser feita de diferentes formas: o seu médico, após avaliação da melhor abordagem para o seu caso, prescreveu-lhe o medicamento Vellofent e determinou qual a dose mais aconselhada para si, de modo a diminuir o risco de efeitos secundários.

## O QUE É O VELLOFENT E PARA QUE É USADO?

- > O **Vellofent** contém a substância ativa fentanilo, a qual pertence a um grupo de analgésicos fortes chamados opioides.
- > **Vellofent** é indicado para o tratamento da dor episódica em doentes que estejam já a tomar outros medicamentos opioides para o alívio da dor oncológica persistente.

## ANTES DE USAR VELLOFENT

- > **Antes de iniciar o tratamento com Vellofent**, tem de estar já a utilizar regularmente (há, pelo menos, uma semana) um analgésico forte de prescrição obrigatória, designado por opioide, para controlar a dor persistente. Caso contrário, este medicamento pode provocar graves dificuldades respiratórias. Caso não tenha a certeza, consulte o seu médico.
- > Enquanto estiver a tomar Vellofent, não descontinue o tratamento opioide utilizado para controlar a dor persistente, sem primeiro consultar o seu médico.

O seu médico vai-lhe explicar em detalhe como deve iniciar o tratamento com Vellofent. De qualquer modo deve ter presente o seguinte:

### Fase inicial – estabelecimento da dose mais apropriada

- > Os comprimidos sublinguais de Vellofent estão disponíveis numa grande variedade de dosagens: para identificar a dose mais apropriada, pode necessitar de experimentar diferentes dosagens durante vários casos de dor episódica.
- > O seu médico ajudá-lo-á a encontrar a melhor dosagem para si.
- > Caso o alívio da dor conseguido com um comprimido seja insatisfatório, o seu médico pode prescrever-lhe dois comprimidos para tratar um caso de dor episódica: não tome um segundo comprimido, a menos que o seu médico assim o indique, para evitar uma sobredosagem.

Deve **utilizar sempre a dose de Vellofent que o seu médico lhe prescreveu**, que pode ser diferente da que pode ter tomado com outros medicamentos para a dor episódica.

### Fase de manutenção – depois de se ter encontrado a dose mais apropriada

- > Uma vez determinada a dose de comprimidos de Vellofent que controla a dor episódica, a mesma não deve ser tomada mais de quatro vezes por dia.
- > Uma dose pode consistir em mais do que um comprimido.
- > Se acha que a dose que está a utilizar não controla a dor episódica de forma satisfatória, informe o seu médico, pois pode haver necessidade de ajustar a dose.
- > **Não deve alterar a dose de Vellofent sem indicação expressa do seu médico.**

Para ajudar o seu médico a acompanhar melhor a eficácia do seu tratamento, preencha o **diário de dor episódica** que se encontra no fim deste material educacional.

Se necessário, fotocopie o diário para que possa preencher um novo em cada dia de tratamento.

## COMO TOMAR VELLOFENT

Vellofent deve ser utilizado de forma sublingual. Isto significa que o comprimido deve ser colocado debaixo da língua, onde este se dissolve rapidamente, de modo a permitir que o fentanilo seja absorvido através do revestimento da boca.

Se a boca estiver seca, beba um golo de água para a humedecer. Deite fora ou engula a água.

1. Separe o(s) comprimido(s) que vai tomar, de acordo com a prescrição do médico, rasgando a linha entre os “blisters”.



2. Retire o(s) comprimido(s) do “blister” imediatamente antes da administração: puxe a ponta da película de um dos “blisters” conforme a imagem (a) e retire cuidadosamente o comprimido; não tente empurrar o comprimido através da película conforme a imagem (b) pois pode parti-lo.



3. Coloque o comprimido de Vellofent diretamente debaixo da língua, o mais atrás possível e aguarde que se dissolva completamente. O comprimido dissolver-se-á rapidamente debaixo da língua e será absorvido, de modo a proporcionar o alívio da dor.



4. Não engula, chupe ou mastigue o comprimido. Isto pode atrasar ou reduzir o efeito analgésico.
5. Decorridos 30 minutos, se continuarem a existir pedaços de comprimido na boca, os mesmos podem ser engolidos.
6. Não coma nem beba nada até que o comprimido sublingual esteja completamente dissolvido.

## EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos secundários do Vellofent são semelhantes aos encontrados nos outros analgésicos de base opióide.

Efeitos secundários **muito frequentes** (podem afetar mais de 1 em 10 pessoas):

- > náusea
- > obstipação
- > sonolência
- > sedação
- > tonturas

Efeitos secundários **mais graves**:

- > respiração lenta e superficial (pouco frequente, podendo afetar até 1 em 100 pessoas)
- > tensão arterial baixa ou extremamente baixa e choque.

**Se começar a sentir extrema sonolência e/ou algum dos efeitos secundários mais graves acima mencionados**, deve deixar de tomar Vellofent e deve contactar imediatamente o médico e procurar ajuda de emergência.

A lista completa dos efeitos secundários encontra-se na secção 4 do folheto informativo do medicamento.

### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste material educacional, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através do sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

## DEVE TER TAMBÉM EM ATENÇÃO O SEGUINTE:

### Sobredosagem

Se tomar mais Vellofent do que deverá:

- > retirar eventuais comprimidos remanescentes da boca;
- > informar o seu prestador de cuidados ou outra pessoa que esteja consigo o que aconteceu;
- > contactar imediatamente o seu médico, farmacêutico ou hospital local para saber quais os procedimentos a realizar.

Os **sintomas da sobredosagem** incluem:

- alteração do estado mental,
- perda de consciência,
- grave sonolência
- respiração lenta e superficial.

Caso estes sintomas se manifestem, procure imediatamente ajuda médica de emergência.

### Nota para prestadores de cuidados

Enquanto aguardam pelo médico:

- > mantenha a pessoa acordada, conversando com ela ou abanando-a de vez em quando;
- > certifique-se de que a pessoa tem as vias respiratórias desobstruídas e está a respirar.

### Risco de dependência

Para evitar o risco de dependência associado à administração repetida de opioides como o fentanilo, é importante que tome Vellofent sempre de acordo com as instruções do seu médico.

Se acha que a dose que está a utilizar não controla a dor episódica de forma satisfatória, informe o seu médico, pois pode haver necessidade de ajustar a dose.

- > **Não altere a dose de Vellofent sem indicação expressa do seu médico.**

### Gravidez

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

- Vellofent não deve ser utilizado durante a gravidez, a menos que tenha discutido este assunto com o seu médico.
- A amamentação não deve ser iniciada antes de terem decorrido 5 dias desde a última dose de Vellofent.

### Condução de veículos e utilização de máquinas

Deve falar com o seu médico sobre se é seguro para si conduzir ou utilizar maquinaria após tomar Vellofent.

Não conduza nem utilize maquinaria caso: sinta sonolência ou tonturas; tenha visão turva ou dupla; ou tiver dificuldade em concentrar-se.

## COMO GUARDAR VELLOFENT

A quantidade de substância ativa contida no VELLOFENT **pode constituir um risco de vida se tomado acidentalmente por uma criança**.

Como tal, **deve manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças**.

- > Mantenha o Vellofent num local de armazenamento fechado à chave.
- > Não conserve o comprimido uma vez removido da embalagem “blister”.

Se pensa que alguém tomou Vellofent acidentalmente, procure imediatamente ajuda médica de emergência.

Comentários e outras informações: tome nota de outros exames, efeitos secundários derivados do tratamento e outros problemas relacionados com a gestão da dor. Este espaço também pode ser utilizado para registar quaisquer outras informações, incluindo questões que tenha ou respostas a eventuais questões que lhe tenham sido colocadas pelo seu médico.

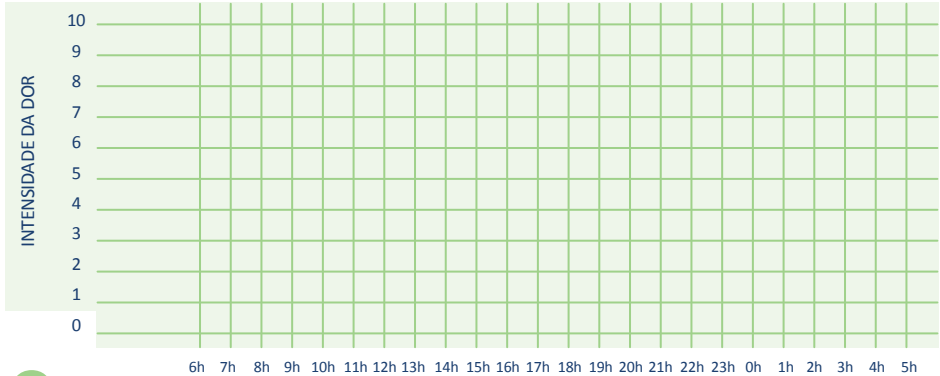
Nome \_\_\_\_\_

Dia da semana \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

1 **DIÁRIO DA DOR EPISÓDICA**

Registe neste Diário o nível de intensidade de dor ao longo do dia para que o seu médico possa verificar quando e por que razão a intensidade da dor varia. Comece uma tabela nova cada dia.



2 **REGISTO DE MEDICAÇÃO**

Medicação:  
(registe um medicamento (nome e dose) por linha e indique o nº de comprimidos que tomou no quadrado correspondente à hora da toma)

|   | 6h | 7h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h | 13h | 14h | 15h | 16h | 17h | 18h | 19h | 20h | 21h | 22h | 23h | 0h | 1h | 2h | 3h | 4h | 5h |
|---|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1 |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 2 |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 3 |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 4 |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 5 |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |

Tratamento não-farmacológico (terapêutica que não seja a medicação)

Atividade física/exercício

Comentários e outras informações: tome nota de outros exames, efeitos secundários derivados do tratamento e outros problemas relacionados com a gestão da dor. Este espaço também pode ser utilizado para registar quaisquer outras informações, incluindo questões que tenha ou respostas a eventuais questões que lhe tenham sido colocadas pelo seu médico.



