

## Como tomar Truvada®

**Tome sempre Truvada® exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.**

- A dose recomendada é de um comprimido por dia. Sempre que possível, deve ser tomado com alimentos. Tome este medicamento todos os dias e não apenas quando achar que esteve em risco de contrair a infeção por VIH.
- Não falhe nenhuma dose nem pare de tomar este medicamento, a menos que o seu médico lhe diga para o fazer. As doses em falta podem aumentar o seu risco de contrair infeção por VIH. Se falhar uma dose deste medicamento, e caso se aperceba disso:
  - até 12 horas após a hora em que normalmente toma Truvada®, tome o comprimido, de preferência com alimentos, logo que possível. Depois, tome a dose seguinte como habitualmente.
  - 12 horas ou mais após a hora a que habitualmente toma Truvada®, não tome a dose que falhou. Aguarde e tome a dose seguinte, de preferência com alimentos, à hora habitual.
- Se vomitar até 1 hora após a toma, tome outro comprimido. Não terá de tomar outro comprimido se tiver vomitado mais de 1 hora após a toma deste medicamento.

## Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa que pode estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. O seu médico pode perguntar-lhe se quer participar num estudo (denominado *Antiretroviral Pregnancy Registry*) que monitoriza os resultados em mulheres que tomam este medicamento durante a gravidez.

## Efeitos secundários

**Como todos os medicamentos, Truvada® pode causar efeitos secundários, embora estes não ocorram em todas as pessoas.**

Para a lista completa de efeitos secundários possíveis, leia o folheto informativo incluído na embalagem que contém o seu medicamento.

**Truvada® pode causar efeitos secundários graves, incluindo problemas novos ou agravamento de problemas já existentes nos rins, e problemas nos ossos.**

Antes, e durante o tratamento, o seu médico pode pedir-lhe análises ao sangue para medir a função dos seus rins. Informe o seu médico se tiver tido uma doença nos rins ou se as análises tiverem apresentado alterações relativas aos seus rins, ou **se pensa que tem algum dos efeitos secundários graves listados no folheto informativo**.

Efeitos secundários muito frequentes em indivíduos que tomam Truvada®: diarreia, estar enjoado (vómitos), sentir-se enjoado (náuseas), tonturas, dor de cabeça, erupção cutânea e fraqueza.

Fale com o seu médico se observar algum efeito secundário que o incomode ou que não desapareça. Informe-o também de quaisquer efeitos secundários possíveis não listados no folheto informativo.

## Como conservar Truvada®

- Mantenha este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.
- Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no frasco e na embalagem exterior, após {VAL.}. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.
- Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade. Manter o frasco bem fechado.

## INFORMAÇÃO IMPORTANTE

**Informação importante sobre Truvada® para reduzir o risco de contrair a infeção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH)**

Informação aos indivíduos a quem foi prescrito Truvada® para profilaxia pré-exposição (PrEP)

O objetivo deste guia é prestar informação apenas e deve complementar (e não substituir) o folheto informativo dirigido ao utilizador que acompanha o seu medicamento. Para a lista completa de efeitos secundários e demais informação importante, queira por favor consultar o folheto informativo inserido na embalagem que contém o seu medicamento. Fale com o seu médico se tiver alguma dúvida.

Gilead Sciences, Lda.

Atrium Saldanha, Praça Duque de Saldanha n.º1 – 8.º A e B, 1050-094 Lisboa –Portugal | Tel.: 21 792 87 90 – Fax: 21 792 87 99  
Nº de contribuinte: 503 604 704 | Informação médica através do n.º verde 800 207 489 ou departamento.medico@gilead.com.  
Poderá comunicar informação de segurança, incluindo acontecimentos adversos a medicamentos ou situações especiais (ex. gravidez, utilização abusiva ou incorreta, erros de medicação, utilização fora das indicações aprovadas, sobredosagem, falta de efeito/eficácia) por telefone, fax ou através do endereço de correio eletrónico [portugal.safety@gilead.com](mailto:portugal.safety@gilead.com). Data de preparação: setembro 2016 | HIV/PT/16-08/ED/1765.

## O que é Truvada® para PrEP?

**Truvada® (emtricitabina/tenofovir disoproxil fumarato) é um medicamento sujeito a receita médica indicado, em conjunto com práticas de sexo seguro, para reduzir o risco de contrair a infeção pelo VIH em adultos.**

## O que precisa de saber antes de e enquanto tomar Truvada® para reduzir o risco de contrair a infeção pelo VIH

**Tem de ser negativo para o VIH para começar a tomar Truvada® para PrEP. Este medicamento apenas o pode ajudar a reduzir o risco de contrair a infeção pelo VIH antes de estar infetado. Tem de realizar um teste para garantir que ainda não está infetado pelo VIH. Não tome este medicamento para reduzir o risco de infeção sem que tenha a confirmação de que é negativo para o VIH.**

Informe o seu médico se sentir qualquer sintoma parecido com os da gripe, quer seja no mês antes de começar a tomar ou em qualquer altura enquanto estiver a tomar este medicamento. Se esteve envolvido em práticas sexuais que o possam ter colocado em risco de contrair a infeção pelo VIH, os seguintes sinais podem ser sinais de infeção por VIH:

- CANSAÇO
- FEBRE
- DORES MUSCULARES OU NAS ARTICULAÇÕES
- DORES DE CABEÇA
- VÓMITOS OU DIARREIA
- ERUPÇÃO CUTÂNEA
- SUORES NOTURNOS
- GÂNGLIOS LINFÁTICOS AUMENTADOS NO PESCOÇO OU NA VIRILHA.

**Tome Truvada® como indicado pelo seu médico. Não falhe nenhuma dose nem deixe de o tomar. As doses em falta e a toma incorreta vão aumentar o seu risco de contrair o VIH e de possivelmente desenvolver resistências ao medicamento no caso de vir a ficar infetado pelo VIH.**

- Faça testes para o VIH regularmente (por exemplo, pelo menos a cada 3 meses).
- Se achar que foi infetado pelo VIH informe imediatamente o seu médico. O seu médico poderá querer realizar mais exames para ter a certeza que continua negativo para o VIH.
- **Tomar Truvada® por si só pode não impedir que contraia o VIH. Deve continuar a adotar práticas de sexo seguro** para reduzir o risco de contrair o VIH:
  - Use preservativos para reduzir o contacto com sémen, fluidos vaginais ou sangue e evitar ser exposto a outras doenças sexualmente transmissíveis.
  - Não partilhe artigos pessoais que possam ter sangue ou fluidos corporais, como escovas de dentes e lâminas de barbear.
  - Não partilhe nem reutilize agulhas ou outros utensílios de injeção ou de utilização de drogas.
- **Tome medidas para se manter negativo para o VIH enquanto estiver a tomar Truvada® para PrEP**
  - Faça testes para outras infeções sexualmente transmissíveis como a sífilis e a gonorreia. Estas infeções podem fazer com o VIH o infete mais facilmente.
  - Procure informação e aconselhamento para o ajudar a reduzir comportamentos sexuais que o coloquem em maior risco.
- **Conheça o seu estado de infeção por vírus da hepatite B (VHB) antes de começar a tomar Truvada®:**

Se tiver infeção por VHB, existe um sério risco de agravamento dos problemas de fígado quando deixar de tomar este medicamento.