



# CARTÃO LEMBRETE

Foi-lhe prescrito Truvada® para PrEP (profilaxia pré-exposição). Para que este medicamento seja eficaz é importante que não falhe nenhuma toma. A dose recomendada é de um comprimido por dia. Tome o medicamento exatamente como indicado pelo seu médico.

Sempre que possível, Truvada® deve ser tomado com alimentos. É preferível que a toma deste medicamento faça parte da sua rotina, por exemplo tome o comprimido ao almoço, ou quando lava os dentes após o pequeno-almoço. É importante que defina um horário que se ajuste a si.

Poderá ser-lhe útil utilizar uma caixa porta-comprimidos semanal, na qual coloca os comprimidos necessários em cada semana.

Poderá também ser-lhe útil a utilização do calendário abaixo para registo diário após cada toma de Truvada®. Começando o registo na semana 1, assinale o dia em que iniciou a toma; posteriormente, assinale cada um dos dias após ter tomado o medicamento. Pode igualmente assinalar a data em que tomou o primeiro comprimido de um novo frasco. Se não tiver a certeza de que tomou o comprimido, poderá contar o número de comprimidos que restam no frasco (cada frasco contém 30 comprimidos).

Começar  
aqui



	Dom	2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	Sáb
Semana 1							
Semana 2							
Semana 3							
Semana 4							
Semana 5							
Semana 6							

Se já utiliza um calendário no seu computador ou telemóvel, poderá adicionar um lembrete para a toma do seu comprimido.

**DATA EM QUE TOMOU O PRIMEIRO COMPRIMIDO DE TRUVADA® DE UM NOVO FRASCO (DIA/MÊS/ANO):** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Gilead Sciences, Lda.

Atrium Saldanha, Praça Duque de Saldanha n.º1 – 8.ºA e B, 1050-094 Lisboa – Portugal | Tel.: 21 792 87 90 Fax: 21 792 87 99  
Nº de contribuinte: 503 604 704 | Informação médica através do n.º verde 800 207 489 ou departamento.medicco@gilead.com. Poderá comunicar informação de segurança, incluindo acontecimentos adversos a medicamentos ou situações especiais (ex. gravidez, utilização abusiva ou incorreta, erros de medicação, utilização fora das indicações aprovadas, sobredosagem, falta de efeito/eficácia) por telefone, fax ou através do endereço de correio eletrónico [portugal.safety@gilead.com](mailto:safety@gilead.com). Data de preparação: setembro 2016 | HIV/PT/16-08/ED/1767.



# PRÓXIMAS MARCAÇÕES

A sua próxima marcação é:

Marcação

Data

Hora

Local