



A. Antes de começar

Reúna o seu equipamento

Escolha um local bem iluminado, com uma superfície limpa, e reúna todo o equipamento de que necessita:



1. Inspeccione a seringa pré-cheia:

Verifique o prazo de validade no rótulo da seringa pré-cheia.

Não utilize a seringa pré-cheia além do prazo de validade.

Não utilize a seringa pré-cheia se tiver caído sobre uma superfície dura. Os componentes no interior da seringa pré-cheia poderão estar partidos.

Não utilize a seringa pré-cheia se faltar a tampa da agulha ou não estiver firmemente colocada.

2. Inspeccione a solução:

Observe o medicamento na seringa pré-cheia.

O medicamento deve ser límpido ou ligeiramente opalescente, incolor ou de cor amarelo-pálido podendo conter pequenas partículas de proteínas quase transparentes ou brancas.

Não utilize a solução se esta se apresentar com alteração da cor, turva ou se apresentar partículas diferentes das descritas acima.

3. Deixe o medicamento atingir a temperatura ambiente:

Retire uma seringa pré-cheia do frigorífico e deixe à temperatura ambiente durante, pelo menos, 30 minutos antes de injetar.

Isto é importante para tornar a injeção do medicamento mais fácil e confortável.

Não remova a proteção da agulha até estar pronto para injetar.

Não utilize fontes de calor, tais como um micro-ondas ou água quente, para aquecer o medicamento.

4. Escolha o local de injeção:

A **seringa pré-cheia destina-se a injeção subcutânea. Deve ser injetada na coxa, abdómen ou parte de trás da porção superior do braço** (ver imagem à esquerda).

Proceda à rotação do local para cada injeção.

Se estiver a injetar no abdómen, escolha um local que se situe pelo menos a 5 cm do umbigo.

Não injete em áreas vermelhas, duras, com nódos negros ou sensíveis à palpação.

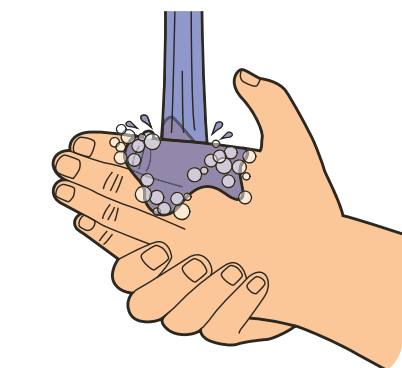
Não não injete em zonas com cicatrizes ou estrias.

Se tiver psoríase, **não** injete em zonas de pele elevadas, espessas, vermelhas ou com descamação, ou com lesões.



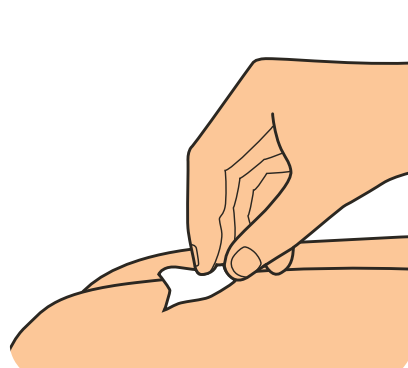
B. Passos da injeção

Passo 1:



Lave as mãos com água e sabão.

Passo 2:

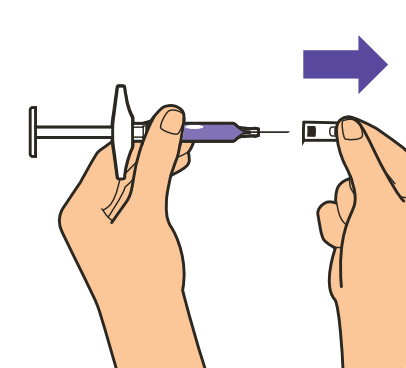


Limpe a pele no local da injeção com uma compressa com álcool.

Ver “Escolha o local de injeção” para obter orientações sobre a escolha de um local de injeção.

Não toque novamente na área antes de administrar a injeção.

Passo 3:



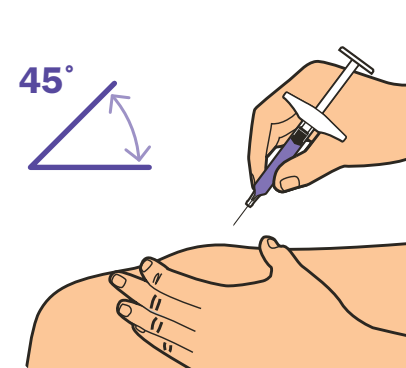
Remova a proteção da agulha, puxando-a a direito e elimine-a no caixote do lixo ou recipiente para objetos perfurocortantes.

Não rode nem dobre a tampa da agulha enquanto a remove, pois poderá danificar a agulha.

Não toque na haste do êmbolo enquanto remove a tampa da agulha.

Nunca volte a tampar a agulha.

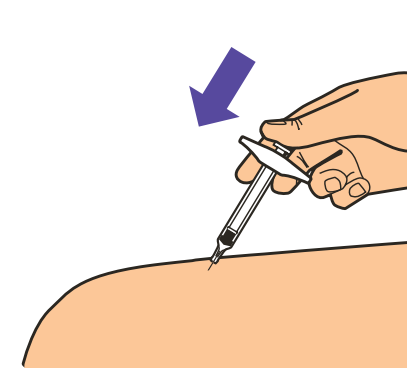
Passo 4:



Faça uma prega de pele no local de injeção limpo. Segure a seringa pré-cheia fazendo um ângulo de 45 graus com a pele. Com um movimento rápido, como se estivesse a atirar um dardo, insira a agulha totalmente na pele.

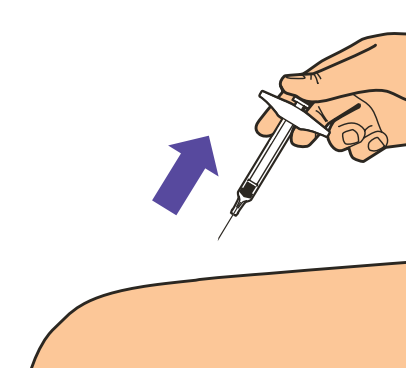
Quando a agulha estiver completamente inserida na pele, largue a pele que estava a segurar.

Passo 5:



Empurre lentamente o êmbolo para injetar toda a solução.

Passo 6:



Quando a seringa estiver vazia, retire a agulha da pele no mesmo ângulo que foi inserida.

Nunca volte a tampar a agulha. Se o fizer, poderá picar-se com a agulha.



C. Cuidados com o local de injeção

Se houver hemorragia no local de injeção, pressione-o com uma compressa de gaze.

Não esfregue o local da injeção.

Se necessário, coloque um penso no local da injeção.



Elimine toda a seringa num recipiente para objetos perfurocortantes aprovado.

Confira com o seu profissional de saúde as instruções sobre como eliminar corretamente um recipiente para objetos perfurocortantes cheio.

Não deite o recipiente para objetos perfurocortates no recipiente do lixo doméstico.

Não recicle.

Não reutilize a seringa pré-cheia

Mantenha sempre o recipiente fora da vista e do alcance das crianças.



Questões?

Pergunte ao seu médico ou enfermeiro.

Consulte as suas **Instruções de utilização**.

Consulte o folheto informativo para obter os contactos e informações sobre como comunicar eventos adversos.

▼ Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. Isto irá permitir a rápida identificação de nova informação de segurança. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas.

Benepall® não se destina a uso pediátrico.

Leia as **Instruções de utilização** antes de começar a utilizar este medicamento e sempre que aviar nova receita. Poderá haver novas informações.

Este **Guia de Consulta Rápida** não se destina a substituir essas instruções.

(PFSyringe) PT, Versão 1.0
Data de aprovação do Infarmed:
24 de Março de 2016

