

## Comece aqui → Preparar a injeção

Este guia foi criado para fornecer uma consulta rápida sobre como administrar a injeção em segurança e eficazmente.

Antes de injetar o medicamento, consulte as **Instruções de utilização** e o **Folheto Informativo** para obter informações importantes que deve recordar. As quais incluem informações sobre possíveis reações alérgicas, efeitos secundários e circunstâncias em que este medicamento não deve ser usado.

(PFen) PT Versão 1.0

## Como injetar Benepali® com a caneta

A caneta autoinjectora de Benepali não contém nenhum botão para pressionar.

### Reúna o seu equipamento

Escolha um local bem iluminado, com uma superfície limpa, e reúna:



Retire da embalagem armazenada no frigorífico

### Inspecione cuidadosamente

#### Inspecione a caneta

**Não** utilize a caneta para além do prazo de validade.

**Não** utilize a caneta se tiver caído sobre uma superfície dura, porque os componentes no interior poderão estar partidos.

**Não** agite a caneta.

Não utilize se a **tampa azul da agulha** não estiver firmemente colocada.

#### Inspecione o medicamento

Observe através da **janela de visualização**.

O medicamento deve ser límpido ou ligeiramente opalescente, incolor ou de cor amarelo-pálido, podendo conter pequenas partículas de proteína quase transparentes ou brancas.

**Não** utilize o medicamento se este se apresentar com alteração de cor, estiver turvo ou se apresentar partículas diferentes das descritas acima.

### Deixe o medicamento atingir a temperatura ambiente

#### Aguarde 30 minutos

Deixe a caneta fora, à temperatura ambiente, durante pelo menos 30 minutos. Isto torna a injeção do medicamento mais fácil e confortável.

Mantenha fora do alcance das crianças.

**Não** utilize fontes de calor, tais como um micro-ondas ou água quente, para aquecer o medicamento.

**Não** retire a tampa azul da agulha.



Aguarde 30 minutos antes de utilizar o medicamento

### Escolha o local de injeção

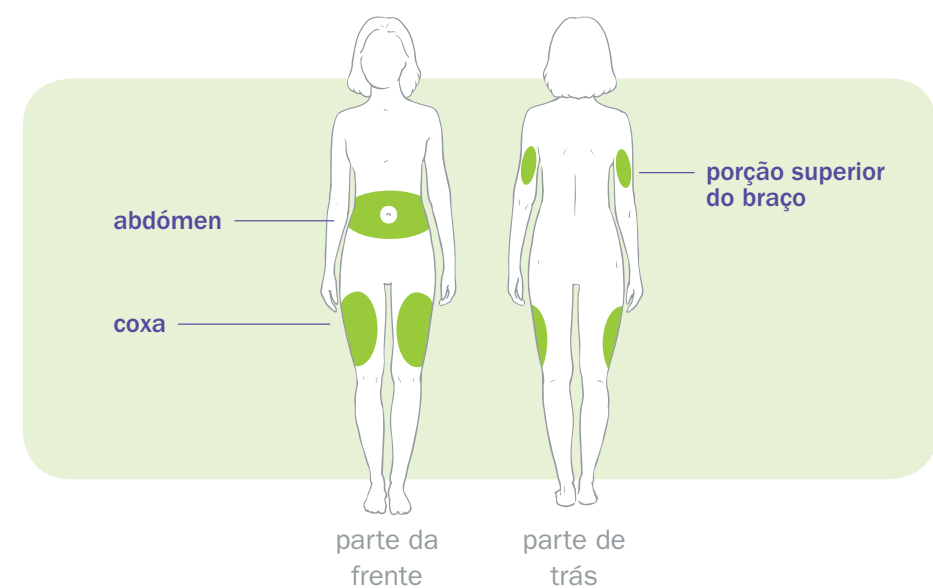
#### Escolha onde injetar

A caneta destina-se a injeção subcutânea. Deve ser injetada na coxa, abdómen (pelo menos a 5 cm do umbigo), ou parte de trás da porção superior do braço.

Proceda à rotação do local para cada injeção.

**Não** injete em áreas vermelhas, duras, com nódos negros ou sensíveis, ou zonas com cicatrizes ou estrias.

Se tiver psoríase, **não** injete em zonas de pele elevadas, espessas, vermelhas ou com descamação, ou com lesões.



## → Administrar a injeção com a caneta



#### Lave as mãos

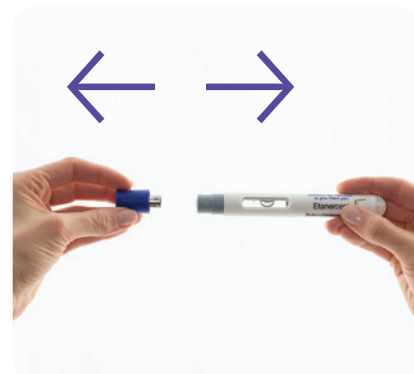
Use água e sabão.



#### Limpe o local da injeção

Limpe a pele no local da injeção com uma compressa com álcool.

**Não** toque nesta área novamente antes de administrar a injeção.



#### Remova a proteção da agulha

Remova a proteção azul da agulha, puxando-a a direito.

**Não** rode nem dobre a tampa azul da agulha enquanto a remove, pois poderá danificar a agulha.

Nunca volte a tapar a agulha.

Elimine a tampa no recipiente para objetos perfurocortantes.



#### Estique a pele, posicione a caneta

Estique ligeiramente a pele no local de injeção.

Posicione a caneta num ângulo de aproximadamente **90 graus** com a pele.

**Não** faça uma prega de pele.

Escutar 2 estalidos enquanto pressiona



#### Pressione com firmeza para iniciar

Segure com firmeza a caneta e pressione para baixo no local para iniciar a injeção (não há nenhum botão para pressionar).

A caneta emitirá **um primeiro estalido** quando a injeção começar – não levante ainda a caneta.

**Continue a manter** a caneta firmemente premida sobre o local.

Aguarde por um **segundo estalido**.

Continue a pressionar durante 15 s



#### Conte até 15 após o segundo estalido

Assim que ouvir o **segundo estalido**, conte **devagar até 15** enquanto continua a pressionar sobre o local de injeção para concluir devidamente a injeção.

**Não** deixe de exercer pressão sobre o local da injeção, nem mova a caneta, antes da injeção estar concluída.

Verifique a haste do êmbolo amarela



#### Retire e confirme

Retire a caneta vazia da pele.

A proteção da agulha irá cobrir totalmente a agulha.

**Verifique** se a haste do êmbolo amarela está na janela de visualização para confirmar que foi administrada a totalidade da dose.

## Depois da injeção



#### Eliminar devidamente a caneta

Elimine a caneta vazia num recipiente para eliminar objetos perfurocortantes. Confira com o seu profissional de saúde as instruções sobre como eliminar corretamente um recipiente para objetos perfurocortantes cheio.

**Não** deite o recipiente para objetos perfurocortantes no recipiente do lixo doméstico, nem recicle.

Mantenha sempre o recipiente fora da vista e do alcance das crianças.

#### Verifique o local de injeção

Se houver hemorragia, pressione uma bola de algodão ou compressa de gaze sobre o local de injeção.

**Não** esfregue o local da injeção.

Se necessário, coloque um penso no local de injeção.



### Questões?

Pergunte ao seu médico ou enfermeiro.

Consulte as suas **Instruções de Utilização**.

Está disponível um dispositivo de demonstração sem agulha para facilitar a formação dos doentes na utilização segura da caneta pré-cheia.

Consulte o folheto informativo para obter os contactos e informações sobre como comunicar eventos adversos.

Patents and trademarks used under license. [www.zcard.be](http://www.zcard.be) No. 00000/50

▼ Este medicamento está sujeito a monitorização adicional. Isto irá permitir a rápida identificação de nova informação de segurança. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas.

**Benepali® não se destina a uso pediátrico.**

**CANETA BENEPAI®**

GUIA DE CONSULTA RÁPIDA

**Benepali®**

(PFen) PT Versão 1.0  
Data de aprovação do Infarmed:  
24 de Março de 2016

**Caneta autoinjectora**

Este medicamento está sujeito a monitorização adicional.

Leia as **Instruções de utilização** que vêm com o medicamento até ao fim, antes de usar a caneta, pois poderá haver novas informações. Este ***Gula de Consulta Rápida*** não se destina a substituir essas

instruções.

(PPRe) PT, Versão 1.0  
Data de aprovação do Infarmed:  
24 de Março de 2016

